



# Vers un fleurissement favorable aux pollinisateurs

Collection ESPACES VERTS - N°2

SPW | Éditions

GUIDES MÉTHODOLOGIQUES

Environnement



Wallonie

Editeur responsable : Brieuc Quévy, Directeur général

Direction de l'ouvrage : Arnaud Stas, Directeur - Direction des Espaces verts

Coordination générale : Layla Saad (Direction des Espaces verts) - Christine Veeschkens (Direction CREA)

Conception graphique : Olivier Stassin (Direction CREA)

Crédits photographiques : les photographes principaux sont N. Vereecken et P. Colomb.

Impression : Imprimerie Bietlot

Diffusion : Direction des Espaces verts

Numéro de dépôt légal : D/2017/11802/25

# Vers un fleurissement favorable aux pollinisateurs

Collection ESPACES VERTS - N°2

Nicolas J. Vereecken, Mélanie Appeldoorn & Pascal Colomb



## Remerciements

Nous tenons à remercier chaleureusement pour leur contribution,  
leurs conseils et leur relecture:

Myriam AUQUIERE (Service public de Wallonie - DGARNE)

Yvan BARBIER (Service public de Wallonie - DGARNE)

Etienne BRANQUART (Service public de Wallonie - DGARNE)

Etienne BRUNEAU (CARI asbl)

Laurent SOMME (Service public de Wallonie - DGARNE)



## Avant-propos

En Wallonie, le Plan Maya a pour objectif de sauvegarder les populations d'abeilles et d'insectes butineurs. Depuis 2011, les communes, les provinces et les citoyens s'engagent dans des démarches actives qui visent à assurer le gîte et le couvert pour nos pollinisateurs.

Les pollinisateurs sont d'une importance capitale pour la reproduction des plantes à fleurs sauvages et cultivées. Chez nous, environ 75 % des plantes à fleurs sauvages et 84 % des espèces cultivées dépendent des insectes pour leur reproduction. Mais qui sont ces pollinisateurs? Quelles sont leurs fonctions? Comment les accueillir dans nos espaces publics?

Au travers de ce guide, je vous invite à découvrir les insectes pollinisateurs de nos régions et à mieux comprendre leurs besoins, afin de les accueillir dans les meilleures conditions au sein de nos espaces verts publics ou privés.

Toute une série d'actions sont possibles et chacun peut contribuer à la conservation de ces insectes indispensables, en contexte urbain et rural, quel que soit le degré de préservation du territoire.

L'intégration de plantes mellifères dans les fleurissements communaux fait partie des engagements pris par les communes Maya. La flore horticole constitue une des voies à explorer pour aider les pollinisateurs. En effet, elle offre un large panel d'espèces végétales pour renforcer les fleurissements à l'échelle des communes, tout en tenant compte de certaines recommandations et conseils en matière d'aménagement. Parce que toutes les plantes ne présentent pas le même intérêt vis-à-vis des pollinisateurs, une sélection de 100 espèces ornementales vous est proposée.

Cette sélection est le fruit d'observations de terrain, par les auteurs, au cours des 10 dernières années, en Belgique et dans les pays limitrophes, ainsi que de rapports publiés par d'autres associations et institutions.

J'encourage les communes, mais aussi tous les autres acteurs, à se saisir de ce document afin de compléter leurs actions en faveur des pollinisateurs.

Briec QUÉVY  
Directeur général

Direction générale de l'Agriculture, des Ressources naturelles et de l'Environnement

## Table des matières

<b>Remerciements</b>	1
<b>Avant-propos</b>	2
<b>1. Introduction</b>	6
<b>2. Qui sont nos pollinisateurs ?</b>	7
a. Les diptères	7
b. Les coléoptères	8
c. Les lépidoptères	9
d. Les hyménoptères	10
<b>3. Les pollinisateurs, importants... et pourtant menacés !</b>	15
<b>4. Aménagements et fleurissements pour nos pollinisateurs</b>	17
a. Espèces sauvages indigènes, exotiques ou horticoles ?	18
b. Espèces annuelles, bisannuelles ou vivaces ?	18
c. Prairies fleuries ou de multiples massifs monofloraux ?	19
d. Des fleurs toute l'année... jusqu'au coeur de l'hiver ?	20
<b>5. Un hôtel à insectes... et d'autres aménagements pour nos pollinisateurs</b>	21
a. L'accueil des abeilles sauvages : le gîte et le couvert	21
b. Où et comment installer un hôtel à abeilles sauvages ?	22
c. Des tiges creuses et à moelle tendre de différentes tailles	23
d. Comment entretenir un hôtel à abeilles sauvages ?	25
e. Un hôtel pour sauver toutes les abeilles sauvages ?	25



<b>6. Vers un fleurissement raisonné</b>	26
<b>7. Notes techniques pour l'aménagement d'un massif</b>	29
a. Le choix des espèces	29
b. Les périodes de plantations	31
c. La composition florale	32
d. Le paillage	33
e. L'entretien	33
f. La pérennité	34
<b>8. Attention aux plantes exotiques envahissantes !</b>	35
<b>9. Présentation des fiches-espèces</b>	36
<b>10. Fiches-espèces : 100 plantes pour nos pollinisateurs</b>	38
<b>11. Carnet d'adresses</b>	142
<b>12. Glossaire</b>	143





Le monde des pollinisateurs reste encore mystérieux pour la majorité du grand public, des agriculteurs, des responsables de l'aménagement des espaces verts et des décideurs politiques. Le voile se lève petit à petit depuis quelques années suite à des constats alarmants qui ont fait les gros titres des journaux. Outre l'abeille mellifère, pollinisateur emblématique, nos régions comptent plusieurs centaines d'espèces de papillons, de syrphes et d'abeilles sauvages qui occupent nos parcs, nos jardins, nos villes, nos campagnes et nos réserves naturelles.

Reconnaître la diversité de ces pollinisateurs et les rôles qu'ils jouent au sein de l'environnement constitue une étape-clé pour la mise en œuvre de politiques d'aménagement réellement fonctionnelles. A l'instar d'autres régions ou de pays européens, la Wallonie ambitionne d'être une terre d'accueil pour ces pollinisateurs, intégrant la conservation de la biodiversité et des services écosystémiques qui leur sont liés.

Protéger les pollinisateurs implique des actions multiples à plusieurs niveaux. Il est nécessaire de restaurer et renforcer la disponibilité des ressources alimentaires vitales, les fleurs, de continuer à valoriser et à protéger les réserves naturelles, mais aussi d'adapter les pratiques de gestion des espaces verts. Des démarches dans ce sens sont déjà mises en place, telles que la gestion différenciée des espaces verts, la reconfiguration des cimetières en zones «nature admise» et l'adaptation des pratiques agricoles et des mesures agri-environnementales au contexte wallon pour les rendre plus accueillantes vis-à-vis des insectes pollinisateurs.

Bon nombre de démarches relatives aux ressources alimentaires visent à valoriser les plantes indigènes, garantes de la diversité des insectes de nos régions. C'est sans compter sur le large panel d'espèces végétales que représentent certaines plantes horticoles qui peuvent renforcer le fleurissement des espèces indigènes, tout en favorisant l'esthétique d'un aménagement.

## 2. Qui sont nos pollinisateurs ?

En Europe, les principaux pollinisateurs des plantes à fleurs sont les insectes. Ils assurent inlassablement le transfert de pollen d'une fleur à l'autre, étape indispensable à la reproduction sexuée des plantes à fleurs. La conservation des pollinisateurs est essentielle pour le maintien de notre flore indigène et de la santé de nos écosystèmes, tant ruraux qu'urbains. Elle joue également un rôle déterminant dans notre alimentation puisque les produits issus de l'agriculture en dépendent soit directement (fruits), soit indirectement (semences).

Dans nos régions, les principaux groupes de pollinisateurs sont les diptères, les coléoptères, les lépidoptères et les hyménoptères.

### a. Les diptères

Les diptères ou « mouches », insectes dotés d'une seule paire d'ailes visibles, sont particulièrement actifs sur et à proximité des fleurs. On les associe parfois, à tort, à des nuisances ou à des environnements pollués. Pourtant, ces insectes jouent un rôle indéniable dans le contrôle des ravageurs de nos cultures et de nos jardins. Leur contribution précise dans la pollinisation est cependant encore mal cernée. Parmi les diptères, les syrphes, dont l'allure générale rappelle celle de bourdons ou d'abeilles, constituent un groupe extrêmement diversifié en Belgique avec près de 340 espèces. Ils sont considérés comme de très bons pollinisateurs... de quoi motiver leur accueil dans les espaces verts et les jardins!

Dans le monde anglo-saxon, on les appelle « mouches à fleurs » (flower flies).

Volucelle bourdon (*Volucella bombylans*)



Syrphe ceinturé (*Episyrphus balteatus*)



## b. Les coléoptères

Les coléoptères ou « scarabées », insectes aux ailes sclérifiées, sont communs sur les fleurs dont ils consomment le pollen. Se nourrissant des organes floraux, ils peuvent dès lors empêcher toute reproduction de la fleur. Cependant, certains coléoptères comme les cétoines ou les trichies peuvent, en raison des poils présents sur certaines parties de leur corps, s'avérer être des pollinisateurs efficaces pour diverses plantes.

*Cetonia* sp.



*Trichius rosaceus*



*Trichodes alvearius*



*Anthocomus rufus*



### c. Les lépidoptères

Les lépidoptères ou « papillons », insectes aux ailes recouvertes d'écailles, sont communément regroupés en deux catégories : les « papillons de jour » (rhopalocères) et les « papillons de nuit » (hétérocères). Ces insectes se nourrissent du nectar prélevé à l'aide de leur longue langue (« proboscis »), ce qui contraint quelque peu leurs choix alimentaires. Ils visitent principalement les plantes à corolle profonde et très nectarifères. Les adultes et les larves des papillons ont des comportements très différents. Contrairement aux adultes, les chenilles sont généralement peu mobiles et se nourrissent principalement du feuillage de la végétation. Les plantes ainsi consommées par les larves sont parfois très particulières, ce qui impose de connaître les plantes-hôtes de prédilection des papillons pour maximiser les chances de les observer dans les aménagements fleuris.

*Macroglossum stellatarum*



*Cucullia verbasci*



#### d. Les hyménoptères

Ce sont essentiellement les guêpes, fourmis, abeilles et bourdons. Ce guide présente plus particulièrement les abeilles et les bourdons dont le rôle dans la pollinisation est bien plus significatif que leurs cousines les guêpes ou les fourmis.

L'abeille mellifère ou domestique (*Apis mellifera*) est bien connue de tous, notamment en raison des différents produits dérivés de la ruche (miel, propolis, pollen, etc.). Pourtant, environ 400 autres espèces d'abeilles répertoriées en Belgique jouent un rôle tout aussi essentiel que celui de l'abeille mellifère en matière de pollinisation. Cette biodiversité fonctionnelle rend une multitude de services à nos écosystèmes et améliore indéniablement notre quotidien, du paysage à l'assiette. Parmi ces abeilles, outre l'abeille mellifère, on distingue deux grands groupes d'espèces facilement et rapidement différenciables par tous :

- les bourdons (abeilles du genre *Bombus*), espèces le plus souvent de grande taille, très velues, capables de parcourir de grandes distances dans nos paysages. Il en existe une vingtaine d'espèces en Belgique, toutes sociales et présentes sur une très large gamme de fleurs sauvages et cultivées.

*Bombus pratorum*  
Bourdon des prés



*Bombus terrestris*  
Bourdon terrestre



*Bombus hortorum*  
Bourdon des jardins



*Bombus hypnorum*  
Bourdon des arbres



*Bombus pascuorum*  
Bourdon des champs



*Bombus lapidarius*  
Bourdon des pierres



- les abeilles sauvages solitaires et sociales qui appartiennent à six familles différentes, dont la taille, la couleur, la forme et le comportement sont très variables d'une espèce à l'autre et dont le degré de spécialisation écologique varie d'un extrême à l'autre. Par exemple, l'andrène de la bryone (*Andrena florea*) dépend uniquement du pollen de la bryone dioïque pour son développement, alors que l'osmie rousse (*Osmia bicornis*) récolte du pollen sur plusieurs dizaines de plantes à fleurs différentes.

*Andrena dorsata* femelle



*Andrena flavipes* femelle



*Andrena haemorrhoa* femelle



*Andrena nitida* femelle



*Andrena florea*



*Andrena vaga* femelle



*Anthidium manicatum* mâle



*Anthophora plumipes* femelle



*Chelostoma rapunculi* mâle



*Colletes daviesanus* mâle



*Halictus scabiosae* femelle





*Lasioglossum calceatum* femelle



*Megachile centuncularis* femelle



*Megachile willughbiella* femelle



*Melecta albifrons* femelle



*Nomada goodeniana* femelle





*Osmia bicornis* femelle



*Osmia caerulescens* femelle



*Osmia cornuta* femelle



*Sphecodes albilabris* femelle



*Stelis punctulatissima* femelle



*Xylocopa violacea* femelle



### 3. Les pollinisateurs, importants... et pourtant menacés !

Un rapport publié en 2016\* a remis sur le devant de la scène la menace qui plane sur la diversité des pollinisateurs. D'importants reculs de la biodiversité ont ainsi été observés en Amérique du Nord et en Europe au cours des dernières décennies, tant au niveau de l'abondance qu'au niveau de la diversité des espèces. Les abeilles sont particulièrement concernées, mais d'autres groupes de pollinisateurs comme les papillons sont fortement affectés par la dégradation et la fragmentation de leurs habitats dues à l'urbanisation croissante, à l'agriculture intensive et aux pollutions diverses liées aux activités humaines.

Dans ce contexte, sachant que les jardins et autres espaces verts publics peuvent jouer un rôle de relais de biodiversité, il est important d'agir de manière efficace en faveur des pollinisateurs en recréant ou en entretenant à l'échelle locale les éléments dont ils ont besoin pour boucler leur cycle de vie (plantes nourricières, matériaux de construction de leur nid, sites de nidification).



\* IPBES, Intergovernmental Platform on Biodiversity and Ecosystem Services (IPBES) on Pollinators, Pollination and Food Production par Potts SG et al. (2016). Voir [http://www.ipbes.net/sites/default/files/downloads/pdf/spm\\_deliverable\\_3a\\_pollination\\_20170222.pdf](http://www.ipbes.net/sites/default/files/downloads/pdf/spm_deliverable_3a_pollination_20170222.pdf)

Certaines espèces d'abeilles sauvages réalisent leurs nids en récoltant des matériaux de nidification particuliers. Par exemple, les femelles de mégachiles - les abeilles « coupeuses de feuilles » - cherchent des anfractuosités pré-existantes dans lesquelles elles vont réaliser un « cigare » composé de fragments de feuilles découpées sur certains végétaux qu'elles collent les uns aux autres. Ces structures accueilleront les loges de leurs larves et le mélange de pollen et de nectar dont ces dernières ont besoin pour leur développement.

Cigare de mégachile



D'autres espèces, telles que les hériades, utilisent de la résine végétale pour sceller l'entrée de leur nid, tandis que les anthidies entourent leurs cellules larvaires d'une masse cotonneuse constituée de poils récoltés sur les tiges et les feuilles de certains végétaux .

Anthidie sur inflorescence de *Stachys byzantina*



Ce ne sont ici que quelques exemples parmi d'autres, mais on le voit, nos pollinisateurs ont besoin de beaucoup plus que de quelques fleurs pour boucler leur cycle de vie... et tout l'enjeu des aménagements est de comprendre ces « réseaux écologiques » qui rendent interdépendantes les espèces animales et végétales de notre environnement pour mieux renforcer leur présence.

## 4. Aménagements et fleurissements pour nos pollinisateurs

Afin de cerner au mieux les enjeux relatifs à la question des aménagements en faveur des insectes pollinisateurs, et en particulier des fleurissements urbains et champêtres, une série de questions-type récurrentes sont reprises ci-après, afin de résumer les connaissances disponibles pour orienter les stratégies d'aménagements.

Une **plante indigène** est une espèce qui évolue dans son aire de répartition naturelle. *A contrario*, une **plante exotique** est une espèce dont la présence est consécutive à une introduction par l'homme en-dehors de celle-ci. La plupart des plantes exotiques introduites dans un territoire ne présentent pas de comportement envahissant; seule une minorité d'entre elles s'adapte parfaitement à son nouvel environnement, se dissémine rapidement et domine localement la végétation; ces espèces sont nommées **plantes exotiques envahissantes ou plantes invasives**. Leur développement exubérant est souvent lié à un déficit d'ennemis naturels (insectes herbivores et agents pathogènes) au sein de leur aire d'introduction. On notera toutefois que certaines plantes indigènes comme la fougère aigle, l'ortie ou la ronce présentent un comportement tout aussi envahissant que les plantes venues d'ailleurs. Enfin, les **plantes horticoles** rassemblent toutes les espèces d'origine indigène ou exotique cultivées pour leurs propriétés ornementales, mellifères ou médicinales, par exemple. De nombreuses espèces ainsi issues de la floriculture embellissent aujourd'hui nos parcs et jardins, où certaines se sont « naturalisées ». Avec l'engouement actuel pour le jardinage et le fleurissement des espaces verts, le secteur ornemental industriel se développe cependant de plus en plus et il faut plus que jamais veiller à ce que les espèces ou cultivars choisis ne présentent pas de risque environnemental : comme le rappellent plusieurs études récentes, la plupart des plantes invasives ont été initialement introduites pour leur caractère mellifère et pour l'ornement, notamment dans les jardins botaniques.

### **a. Espèces sauvages indigènes, exotiques ou horticoles?**

Belles d'ici ou d'ailleurs ? Le choix des espèces de plantes à fleurs doit notamment être dicté par l'objectif fonctionnel de renforcer l'offre florale (à l'aide d'indigènes, d'exotiques ou de cultivars horticoles) à des périodes où les floraisons des plantes indigènes sont moins importantes. Du point de vue de l'origine géographique ou du caractère horticole ou sauvage des plantes, les aménagements les plus fonctionnels vis-à-vis de nos pollinisateurs sont vraisemblablement ceux qui se basent sur une approche mixte favorisant une abondance et une diversité de plantes à fleurs si possible indigènes et vivaces, complétée par une sélection de cultivars horticoles ou de plantes exotiques non-envahissantes qui permettraient de renforcer l'offre florale locale en faveur de tous les pollinisateurs.

Les plantes sauvages indigènes sont généralement les plus attractives vis-à-vis des pollinisateurs sauvages. Bien que parfois plus discrètes au niveau de leur floraison pour des aménagements sur l'espace public, elles assurent le maintien ou le développement de la biodiversité. Plusieurs études se sont penchées sur les préférences des insectes pollinisateurs, en particulier des abeilles sauvages et de l'abeille mellifère, vis-à-vis des plantes indigènes par rapport aux exotiques. Ces recherches démontrent que les abeilles, et bon nombre de pollinisateurs en général, préfèrent les plantes sauvages indigènes aux espèces exotiques qui seraient installées dans le cadre des fleurissements.

L'esthétique tient évidemment une grande place dans les aménagements d'espaces verts : notre regard est fortement attiré par les couleurs vives, les fleurs de grande taille, et les associations de couleurs qui ornent les pétales de nombreuses espèces végétales produites par les horticulteurs. Il semble toutefois que les insectes pollinisateurs ne présentent pas la même sensibilité. Certains cultivars horticoles peuvent en effet varier d'un facteur 100 dans leur attractivité respective vis-à-vis des insectes. Il faut donc pouvoir faire le tri dans les cultivars horticoles, en écartant ceux qui semblent les moins intéressants (p.ex. les tulipes, les roses sélectionnées, les chrysanthèmes vendus en grande surface, etc.) et opter pour des cultivars qui, malgré l'effet de la sélection horticole, ont su conserver les caractéristiques physico-chimiques (texture, forme des fleurs, parfum floral, chimie du pollen et du nectar) qui les rendent attractifs vis-à-vis des pollinisateurs.

### **b. Espèces annuelles, bisannuelles ou vivaces?**

Outre le cas très particulier des prairies composées exclusivement d'annuelles qui impose qu'un semis soit refait chaque année, les mélanges les plus communément adoptés comportent le plus souvent une petite proportion d'espèces annuelles assurant un effet visuel rapide après semis et, par ailleurs, un mélange

## Prairie de fleurs annuelles



d'espèces bisannuelles et/ou vivaces qui fleuriront en succession au cours des années qui suivent l'installation des aménagements. Or, seuls les pollinisateurs généralistes d'un point de vue alimentaire sont susceptibles de s'accommoder de cette variation inter-annuelle, parfois importante, de la composition floristique des prairies fleuries. Du point de vue des pollinisateurs, c'est comme si le menu était différent chaque année! Si l'objectif des aménagements est de contribuer à la conservation de l'ensemble des pollinisateurs, y compris ceux dont le régime alimentaire est le plus spécialisé et qui sont donc les plus vulnérables dans nos régions, il convient de favoriser l'installation d'espèces végétales vivaces qui ont la particularité d'offrir des ressources florales plus stables dans le temps tout en limitant la manutention ou l'entretien nécessaire pour revigorer les aménagements à intervalles réguliers.

### c. Prairies fleuries et/ou de multiples massifs monofloraux ?

Les prairies fleuries constituent généralement un choix de premier ordre pour les fleurissements champêtres et ruraux, tant chez les particuliers que pour les aménagements des espaces publics. La composition botanique des prairies fleuries a fortement évolué au cours des deux dernières décennies, allant de mélanges de plantes qui étaient principalement exotiques ou ornementales à des mélanges qui comportent désormais une plus grande base d'espèces indigènes.

Ces aménagements semblent profiter à une série d'espèces de pollinisateurs relativement communs, principalement les bourdons et l'abeille mellifère, et d'autres espèces qui sont déjà les plus communes dans les habitats, et qui sont le plus souvent généralistes d'un point de vue alimentaire. Ce dernier point est essentiel.

Les besoins alimentaires des abeilles mellifères seront principalement couverts par les grands ensembles floraux dans lesquels la densité d'une même espèce mellifère sera importante. C'est ainsi qu'elles vont sélectionner les plantes les plus attractives, quitte à parcourir plusieurs kilomètres pour trouver des couronnes d'arbres en fleurs ou une prairie recouverte d'une espèce mellifère. En l'absence de grands ensembles floraux homogènes, les ouvrières de l'abeille mellifère se tourneront vers les ressources plus limitées et plus hétérogènes de nos parcs et jardins.

Les besoins alimentaires des abeilles sauvages et de l'abeille mellifère sont considérables. Par exemple, l'anthidie à manchettes (*Anthidium manicatum*), une espèce présente dans les parcs et jardins, nécessite du pollen de 1 000 fleurs d'épiaire (*Stachys* sp., *Lamiaceae*) pour assurer la croissance d'une larve.

Pour qu'une population se maintienne sur le long terme, il faut au moins plusieurs dizaines de femelles de la même espèce. Ainsi, maintenir des communautés abondantes et diversifiées d'abeilles sauvages ou de pollinisateurs en général nécessite la mise à disposition d'une large gamme d'espèces florales et surtout de beaucoup de fleurs de chaque espèce, de chaque genre ou de chaque famille botanique.

Par conséquent, si l'approche des prairies fleuries présente un intérêt indéniable pour favoriser les bourdons et l'abeille mellifère, il peut être souhaitable d'atteindre un meilleur compromis en installant plusieurs massifs monofloraux dans les aménagements, afin d'offrir également une plus forte abondance de certaines espèces végétales favorables aux abeilles sauvages et autres pollinisateurs spécialistes d'un point de vue alimentaire.

*Anthidium manicatum*  
qui prélève des fibres végétales



Grand massif d'*Erica carnea*



#### d. Des fleurs toute l'année... jusqu'au coeur de l'hiver?

Les floraisons précoces apportent de la nourriture aux premières abeilles sauvages, les moins frileuses, telles que les bourdons et les osmies qui se reproduisent dès le printemps.

Des floraisons tardives, en septembre ou en tout début d'octobre, contribueront à renforcer les réserves de nourriture pour aider les abeilles mellifères à passer la mauvaise saison. Des floraisons trop tardives, au-delà du 15 octobre, provoqueraient toutefois un effet négatif sur la survie de la ruche. En effet, des études ont montré qu'en présence d'une nourriture relativement abondante, la reine recommençait à pondre. Les abeilles se remettent alors à nourrir le nouveau couvain plutôt que de constituer leur précieuse réserve, garante d'une survie à la mauvaise saison.



## 5. Un hôtel à insectes... et d'autres aménagements pour nos pollinisateurs

### a. L'accueil des abeilles sauvages : le gîte et le couvert

Le succès de l'aménagement de notre environnement en faveur des abeilles sauvages va essentiellement dépendre de deux facteurs totalement indissociables : le gîte (disponibilité de substrats de nidification et de construction de nids) et le couvert (disponibilité des ressources alimentaires, c'est-à-dire des plantes à fleurs). Ce dernier aspect sera détaillé dans la section suivante.

Les principales parties d'un aménagement en faveur des abeilles sauvages qui profitera aussi à de nombreux autres pollinisateurs comprennent :

- **l'hôtel à abeilles sauvages** qui est un aménagement très populaire. Il ne s'agit pas d'une ruche comme celle de l'abeille mellifère, mais d'un ensemble de matériaux offrant aux abeilles sauvages des anfractuosités (tiges creuses, bois foré, tiges à moelle tendre) dans lesquelles elles aménageront leurs nids, qu'elles approvisionneront avec un mélange de pollen et de nectar. Certaines guêpes solitaires et syrphes peuvent s'y réfugier pendant les périodes d'intempérie ou pendant la nuit.



Tronc perforé  
pour les abeilles sauvages



- **les rondins de bois accumulés à proximité de l'hôtel à abeilles sauvages ou des empilements de pierres sèches** qui offrent également un site d'abri temporaire ou de repos aux abeilles sauvages et à d'autres pollinisateurs. Les galeries creusées dans le bois par des coléoptères pourront être utilisées par les abeilles sauvages de petite taille qui y installeront leurs nids. Des tiges creuses et autres nichoirs à bourdons peuvent être incorporés dans les empilements de pierres sèches, tels que la spirale à aromatiques.



- les espaces sableux ou à sol présentant des zones légèrement dégarnies ou clairsemées de végétation, comme les talus, qui sont également essentiels pour la grande majorité des abeilles sauvages qui sont **terricoles**, c'est-à-dire qu'elles font leur nid exclusivement dans le sol. Chaque femelle creuse ainsi une galerie principale souterraine de quelques centimètres à quelques dizaines de centimètres de profondeur, d'où rayonnent des galeries périphériques qui mènent aux cellules larvaires.



Zone d'accueil pour les abeilles terricoles



## b. Où et comment installer un hôtel à abeilles sauvages ?

Les abeilles sauvages sont des insectes qui recherchent souvent des endroits (relativement) chauds et secs. Le premier point d'attention est donc d'installer l'hôtel à abeilles sauvages à 50 cm du niveau du sol au moins, dans un endroit bien exposé, aussi ensoleillé que possible. Evitez les zones ombragées, l'installation dans la canopée d'un arbre ou d'une haie, ou dans les endroits exposés aux vents dominants et aux intempéries.

Les solutions à privilégier sont souvent l'installation d'un seul ou d'un petit nombre de ces hôtels de taille modeste contre un mur qui reçoit les rayons de soleil du matin jusqu'en fin de journée : l'exposition sud-est à sud est généralement la plus à même d'assurer un réchauffement des abeilles sauvages dès les premières heures de la journée, du printemps jusqu'à la fin de l'été.

L'installation de grands hôtels est à déconseiller en raison de leur effet de concentration d'un grand nombre d'individus au fil des saisons, ce qui aura pour effet d'attirer davantage de prédateurs et de parasites qui risquent de compromettre l'efficacité des aménagements.

### c. Des tiges creuses et à moelle tendre de différentes tailles

Les abeilles sauvages qui sont susceptibles de s'installer dans un hôtel à insectes appartiennent essentiellement à deux groupes : les espèces caulicoles et les espèces rubicoles.

Les espèces **caulicoles** nidifient dans des espaces creux, de préférence en forme de galerie, comme les tiges creuses, les espaces entre les briques ou les pierres, les galeries creusées dans le bois par d'autres insectes (larves de coléoptères par exemple), l'espace entre le bois et l'écorce, les trous dans le sol laissés par les racines d'un arbre déraciné, ... Les osmies comme l'osmie cornue (*Osmia cornuta*) et l'osmie rousse (*Osmia rufa*), ainsi que les mégachiles appartiennent à cette catégorie d'abeilles sauvages.



Hôtel composé de galeries creusées, idéal pour les larves de coléoptères et les abeilles sauvages

Hôtel adapté pour les espèces caulicoles



Les abeilles **rubicoles** nidifient dans les tiges contenant de la moelle (roseaux, sureau, etc.) qu'elles creusent elles-mêmes pour construire la galerie dans laquelle elles vont aménager les cellules de leur nid. Les abeilles masquées (genre *Hylaeus*) appartiennent à cette catégorie.

Les modèles d'hôtels à insectes proposés dans le commerce ne sont pas toujours très bien conçus et souffrent de défauts qui peuvent les rendre totalement inefficaces, quel que soit leur prix.

Détail d'un hôtel bon marché : le grillage recouvre une bonne partie des orifices et la structure en bois est très fragile.





Chacun peut, avec un minimum d'adresse et d'équipement, construire un hôtel à insectes qui offrira le meilleur potentiel d'accueil. Quel que soit l'agencement des différents éléments ou les dimensions précises de l'hôtel à insectes retenus, il faut respecter quelques règles :

- **diamètre** : offrez des galeries ou des tiges à moelle tendre de différents diamètres pour satisfaire un maximum d'espèces : de 6 mm pour les plus petites, à 10-12 mm pour les plus grandes. Des galeries plus grandes ne seront pas visitées en-dehors des périodes d'intempéries, faisant alors office d'abri de fortune. Si le diamètre des anfractuosités est trop grand, il arrive que les osmies le réduisent elles-mêmes en appliquant une couche de boue sur les parois de la galerie. Cette boue sera récoltée par la femelle elle-même, la privant donc d'opportunités de visiter les fleurs des environs pour approvisionner ses cellules larvaires en pollen et en nectar pendant ce temps ;
- **profondeur** : offrez des galeries suffisamment profondes en vous munissant de mèches de forage plus longues : de 10 à 15 cm de préférence ;
- **matériaux** : utilisez des matériaux suffisamment isolants - des tubes en papier sont trop fins et les abeilles qui vont s'y développer risquent de geler en hiver... Préférez des tiges en bambous, en bois (sauf les résineux et les bois traités contre les insectes) et évitez le bois tendre comme le pin et le peuplier qui gonflent au contact de l'humidité. Evitez aussi les tubes en plastique et en verre qui ne laissent pas suffisamment respirer les cellules larvaires, causant parfois une accumulation d'humidité favorable au développement de champignons sur le mélange de pollen et de nectar. Ces champignons peuvent attaquer les larves et donc les empêcher de boucler leur cycle de vie.

#### d. Comment entretenir un hôtel à abeilles sauvages ?

L'entretien d'un hôtel à abeilles sauvage est très simple. Outre le fait qu'il soit important de le débarrasser des toiles d'araignées qui peuvent venir s'installer au cours de la saison, il faut éviter que la structure soit colonisée par la végétation environnante et que les nids soient exposés aux intempéries. Les abeilles sauvages préfèrent souvent s'installer dans des galeries qui ont déjà été utilisées auparavant, donc inutile de jeter les nids de la saison précédente s'ils ne sont pas réutilisés immédiatement.

#### e. Un hôtel pour sauver toutes les abeilles sauvages?

Un hôtel à insectes parfait n'attire que moins de 10 % du nombre d'espèces d'abeilles sauvages de nos régions (ce chiffre sera revu à la baisse dans les régions plus méridionales d'Europe).

Si leurs vertus pédagogiques sont incontestables, il faut insister sur le fait que les hôtels à insectes servent avant tout à favoriser certaines espèces d'abeilles sauvages relativement communes et souvent généralistes d'un point de vue alimentaire comme les osmies (genre *Osmia*), les hériades (genre *Heriades*), les chélostomes (genre *Chelostoma*), les anthidies (genre *Anthidium*), les mégachiles (genre *Megachile*), et les abeilles masquées (genre *Hylaeus*). Certaines abeilles-coucous peuvent aussi s'y installer pour parasiter les nids des anthidies (*Stelis punctulatisima*), des hériades (*Stelis breviscula*) ou des osmies (*Stelis phaeoptera*).

Dès lors, à quoi bon installer un hôtel à abeilles sauvages ? L'intérêt réside principalement dans le fait que ce type de structure permet un contact privilégié avec des espèces communes, mais néanmoins très méconnues du grand public. L'installation d'un hôtel à abeilles sauvages permet d'observer ces insectes en toute sécurité, parfois de très près, de prendre conscience de leurs besoins écologiques et de contribuer localement à la pollinisation de certaines plantes à fleurs sauvages, horticoles ou cultivées. C'est donc une démarche cohérente pour augmenter la fonctionnalité de nos espaces verts, tout en donnant accès au grand public à un outil pédagogique qui le reconecte à ces insectes essentiels.

Gîte pédagogique composé de tubes de verre permettant l'observation des cellules et le développement des larves



## 6. Vers un fleurissement raisonné

En ville et dans les espaces fortement urbanisés, le fleurissement constitue une source non négligeable de nourriture pour les pollinisateurs, pour autant que l'on soit attentif au choix des plantes utilisées. Qu'elles soient indigènes ou d'origine exotique, voire même horticole, la diversité des fleurs et des arbustes mellifères ne manque pas pour offrir nectar et pollen aux pollinisateurs.

Le fleurissement peut être pensé dans les différents espaces rencontrés au sein d'une zone urbaine tels que les parcs, les places publiques (piétonnes de préférence), les larges trottoirs et les dépendances routières ou bien encore les jardins d'accueil et les cimetières.

La réflexion s'applique également aux jardins privés. Si petits soient-ils, ils complètent le réseau écologique des espaces verts dans ces lieux fortement minéralisés.

Si les concours « Villes & Villages fleuris » mettaient initialement l'accent sur l'abondance des floraisons annuelles très expressives, le fleurissement est devenu aujourd'hui plus raisonné par souci d'une plus grande cohérence environnementale et dans le but d'aboutir à des solutions plus fonctionnelles.

Ainsi, le fleurissement de pleine terre est préféré aux suspensions très consommatrices en eau et en engrais. L'utilisation des plantes vivaces est encouragée pour apporter un peu plus de pérennité aux aménagements et alléger la gestion des massifs floraux.

Ces plantes vivaces ne nécessitent en effet pas d'arrosages répétés. Combinées à l'utilisation d'un paillage et plantées en densité correcte, elles limitent fortement le temps d'entretien de ces massifs.

Le parterre est couvert majoritairement de plantes vivaces comprenant à la fois des fleurs, des graminées structurantes (intérêt hivernal) et des plantes à bulbes. Cette partie du massif est recouverte d'un paillage à base de chanvre ou de *Miscanthus* qui limite le développement des adventices. En outre, le paillage sert également de marquage et permet de distinguer les zones de plantes à maintenir des zones de fleurs annuelles à remplacer.

Alors que dans les massifs de fleurs annuelles, le gestionnaire doit obligatoirement retirer les bulbes après leur floraison et remplacer les annuelles par d'autres, adaptées à la nouvelle saison, la plantation des bulbes devient pérenne dans les parterres de vivaces. Nul besoin de les retirer en saison ; les fanes disparaîtront sous le développement des vivaces et la floraison printanière sera remplacée par les vivaces estivales.

Une bonne connaissance des plantes à fleurs, de leur écologie et de leur développement permet ainsi d'assurer la floraison optimale des parterres qui s'étale alors de la fin de l'hiver à la fin de l'été. Voilà l'assurance d'une source de nourriture disponible aux périodes les plus utiles.



Exemple de massif au fleurissement raisonné



Dans les espaces reculés des centres villes et dans les campagnes, les plantations indigènes seront privilégiées tant au niveau des arbres et des arbustes que des fleurs. Les semis raisonnés de prairies fleuries, composées d'espèces sauvages et indigènes, sont également à encourager. Ces espèces sont en effet mieux adaptées à notre climat, à nos sols et à la concurrence d'autres plantes qu'on ne peut tolérer dans les centres villes. La gestion en sera aussi plus aisée, l'énergie étant dispensée aux espaces plus structurés.

De plus, nombre d'abeilles sauvages dépendent directement des fleurs sauvages et parfois de manière exclusive. Il est donc important de mieux considérer la végétation spontanée qui nous entoure.

Talus de fleurs sauvages situé le long d'une route



Présence d'une prairie fleurie à proximité d'une voie de tram



Les floraisons précoces apportent de la nourriture aux premières abeilles sauvages, les moins sensibles au froid, telles que les bourdons, les andrènes, les anthophores et les osmies qui se reproduisent dès les premiers beaux jours du printemps. Les adultes, à peine sortis de leur léthargie, doivent rapidement trouver une source de nourriture pour reprendre force et approvisionner les cellules larvaires qui accueilleront la nouvelle génération.

Pour favoriser au mieux nos pollinisateurs, il convient de sélectionner des plantes à fleurs simples, tant pour leurs aspects esthétiques dans les espaces verts publics et privés, que pour leurs vertus nourricières envers ces insectes indispensables.

# 7. Notes techniques pour l'aménagement d'un massif

## a. Le choix des espèces

Outre l'objectif d'apporter la nourriture essentielle à nos pollinisateurs, tout au long de la belle saison, les plantes seront aussi sélectionnées en fonction des conditions d'exposition, ensoleillées ou ombragées, de la nature du sol, acide, neutre ou basique ou bien encore humide ou sec.

La règle de la bonne plante au bon endroit s'applique bien évidemment aussi aux plantes herbacées.

La majorité des plantes vivaces présentées ici sont assez rustiques sous nos contrées, bien qu'elles puissent être sensibles aux conditions hivernales humides. Il faut alors prévoir d'alléger le sol ou de mettre en place une couche de graviers sous les plantes les plus sensibles, à la plantation, pour assurer le drainage. C'est notamment le cas des hellébores (*Helleborus* sp.).

## Le schéma de plantation

Indispensable pour réussir son massif, le schéma de plantation permet de poser une réflexion qui prendra en compte les hauteurs des fleurs, le feuillage, les volumes et les couleurs à associer. Il tiendra compte également des distances de plantation entre les différents plants. Il est en effet toujours difficile d'imaginer, à partir des jeunes plantes cultivées en godets, le développement qu'elles prendront par la suite.



Plan de plantation



Une bonne densité permet aussi une bonne couverture du sol qui limitera alors l'apparition des adventices.

Il est souvent conseillé d'implanter les plantes d'une même espèce en nombre impair.

Parterre de *Persicaria amplexicaulis*



### Le cas particulier des bulbes

Les bulbes complètent la diversité des massifs et accroissent encore la période de floraison en offrant une floraison précoce. Si les plantes vivaces sont regroupées en taches plus concentriques, les bulbes seront plantés de manière aléatoire à travers les plantes vivaces. La règle s'applique aux plantes à bulbes à développement moyen (*Narcissus* sp.) ou important (*Camassia* sp., *Allium* sp., *Eremurus*, sp., ...) qui seront plantées isolément ou par groupes de deux ou trois au maximum. Les bulbes à croissance plus modeste, tels que les muscaris (*Muscari* sp.) ou les crocus (*Crocus* sp.), seront quant à eux plutôt regroupés par trois, cinq ou sept bulbes, pour un meilleur effet visuel, et répartis à travers les plantations de vivaces. Ainsi, en saison estivale, les vivaces occuperont l'espace laissé par les plantes à bulbes, tout en évitant de créer des espaces dénudés dans le parterre.



Parterres composés de vivaces et de bulbes, offrant une floraison au printemps et en été



L'emploi de pesticides est l'un des facteurs de mortalité chez les abeilles. Il va de soi que la préparation des massifs se fera sans avoir recours à ce type de produit.

Ceux-ci seront d'ailleurs totalement interdits d'utilisation dans l'espace public dès juin 2019.

La préparation du terrain se fera donc de manière manuelle ou mécanique. Le gazon sera préalablement décapé et évacué. Le sol sera alors bêché ou fraisé et du compost sera mélangé à la terre.

Dans les espaces fortement minéralisés, tels que les trottoirs et les parkings, l'apport de terre dite végétale est monnaie courante. Cette terre provient souvent de chantiers divers et contient nombre de semences d'adventices (chénopodes, ...) voire même de rhizomes (chiendent, ...).

Ces plantes se développent très vite au détriment des jeunes plantations ou des nouveaux semis. Il est dès lors important d'être attentif à l'origine de la terre rapportée pour limiter au maximum les problèmes de mauvaises herbes et de plantes invasives.



Nouvelle zone de plantation en ville envahie d'adventices

## **b. Les périodes de plantation**

Deux périodes sont particulièrement indiquées pour la plantation des plantes cultivées en godets : le début du printemps, d'avril à mai, et l'automne, de septembre à fin octobre.

Les plantations de printemps sont à réaliser au plus tôt, en fonction des conditions climatiques, pour profiter au mieux de l'humidité du sol. En cas de plantations tardives, et si le temps est sec, il faudra se préparer à compenser le manque d'eau par des arrosages suivis pendant les premières semaines, voire toute la saison.

Les plantations d'arrière saison sont particulièrement recommandées surtout pour les endroits chauds et les sols filtrants. Cette période est également indiquée pour la plantation des pieds d'arbres. L'absence de feuilles sur les arbres en hiver permet un arrosage naturel des jeunes plantes qui s'enracinent avant la saison suivante.

Les bulbes à floraison printanière seront également plantés à l'automne. Ils seront plantés à une profondeur égale à 2,5 fois la hauteur du bulbe.

Il est conseillé de jeter les bulbes au sol et de les planter là où ils sont tombés. Les distances de plantation seront ainsi le fruit du hasard donnant une scène plus naturelle.



Plantation d'un parterre composé de vivaces et de bulbes

### c. La composition florale

L'abeille mellifère choisit de préférence les grands massifs floraux tels que les floraisons des arbres ou des champs couverts de plantes à fleurs (trèfle, luzerne, phacélie, ...).

A défaut de floraisons abondantes et concentrées, l'abeille mellifère se rabat alors sur les massifs fleuris de plus petite taille.

La durée de vie d'une abeille butineuse est limitée à sept jours. Durant sa courte vie, l'abeille visitera presque exclusivement la même espèce de fleurs.

Les abeilles sauvages spécialisées ont, elles aussi, besoin de beaucoup de pollen d'une même espèce de fleurs pour constituer les réserves nécessaires au développement de leur progéniture.

Il est dès lors préférable de créer des massifs comprenant quelques espèces bien représentées plutôt que de multiplier exagérément la diversité des fleurs.

La gestion de ces massifs simplifiés n'en sera que plus aisée.

#### d. Le paillage

Un paillage correct limitera fortement le temps passé à entretenir les massifs. Qu'il soit de nature minérale (ex. : pétales de schistes, pierres de lave, ...) ou organique (ex. : chanvre, *Miscanthus*, ...), le paillage ne pourra excéder trois centimètres d'épaisseur. Aussi, est-il conseillé de recharger la surface du massif annuellement.

Pour augmenter encore son efficacité, le paillage peut être doublé d'un feutre biodégradable. Ce feutre a une durée de vie de trois à quatre ans. Plus respectueux de l'environnement, le feutre est bien plus facile à gérer que les bâches plastiques tissées qui se désagrègent très difficilement et s'effilochent la plupart du temps.

Outre la lutte contre les adventices, le paillage maintient aussi l'humidité du sol et limite l'érosion.

#### e. L'entretien

Afin de faciliter la gestion de vos massifs, plantez préférentiellement des espèces qui s'entretiennent à la même période. C'est notamment le cas de toutes les plantes vivaces herbacées qui se nettoient à la sortie de l'hiver. Les tiges et les feuilles fanées protègent le cœur de la plante pendant toute la mauvaise saison. De plus, ces fanes abritent également des insectes, tels que les coccinelles, des rigueurs hivernales.

L'entretien consiste à nettoyer les massifs (couper les feuilles et dernières tiges mortes) dans le courant du mois de mars. En saison, certaines tiges déflouries, peu esthétiques, peuvent être recoupées à +/-15cm de hauteur. C'est notamment conseillé pour les plantes au feuillage persistant qui sera ainsi remis en valeur durant toute l'arrière saison, donnant au massif un intérêt hivernal.

Cette taille des tiges, après floraison, n'est toutefois pas recommandée pour les espèces aux tiges creuses. Celles-ci risqueraient alors de se remplir d'eau et de geler, mettant en péril le cœur même de la plante (ex. : graminées, ombellifères, ...). Enfin, certaines tiges séchées sont du plus bel effet en hiver, souvent en association avec les graminées. Il serait dès lors regrettable de les éliminer trop tôt.

Massif composé de vivaces  
intéressantes pour leur structure hivernale



Rond-point orné de graminées



Si des tailles devaient être effectuées sur des arbustes, il faut alors être attentif à leur mode de floraison (sur rameaux de l'année ou de l'année précédente) et leur architecture (croissance depuis la base ou depuis l'extrémité).

Lors de cet entretien de début de printemps, il est recommandé de vérifier l'état du paillage et d'en rapporter dans les espaces dénudés. Un engrais organique peut aussi être dispersé pour booster la floraison, sans être pour autant indispensable.

## f. La pérennité

Les massifs de plantes vivaces peuvent être maintenus en place durant plusieurs années. Il est toutefois possible de réorganiser partiellement ou complètement les plantations pour offrir une nouvelle composition au bout de trois ou quatre années.

Certaines espèces, présentant un étalement plus important, pourront être divisées à l'automne ou au printemps pour être multipliées et replantées ailleurs; de quoi se constituer une petite pépinière de plantes pour aménager de nouveaux massifs de fleurs ou faire profiter le public à l'occasion de manifestations nature.

## 8. Attention aux plantes exotiques envahissantes !

Nous avons vu que pour des raisons esthétiques, le fleurissement urbain avait essentiellement recours à des plantes exotiques ou horticoles. Le choix des espèces exotiques ne doit jamais se faire à la légère: certaines espèces exotiques, très nectarifères et pollinifères, sont des plantes invasives potentielles ou avérées qui sont susceptibles de s'échapper de nos espaces verts et de devenir envahissantes dans les milieux naturels. Elles représentent une menace importante pour nos écosystèmes et pour nos espèces végétales et animales indigènes. Du fait de leur bonne capacité de dispersion, de leur grande prolificité et de leur faculté de multiplication végétative, ces plantes ne peuvent pas être facilement éradiquées en dépit des efforts financiers et humains fournis pour tenter de les éliminer.

Il est donc indispensable d'éviter à tout prix leur plantation dans nos espaces verts et jardins privés : mieux vaut prévenir que guérir !

Pour plus d'informations sur les espèces invasives avérées en Belgique, nous vous recommandons de visiter le site : <https://www.alterias.be/fr/>

*Buddleja davidii*



*Aster novii-belgii*



*Solidago canadensis*



*Impatiens glandulifera*



La seconde partie de cet ouvrage présente une liste non-exhaustive de plantes ornementales qui apporteront une certaine diversité de plantes nourricières vivaces, tout au long de la saison, dans le but de contribuer durablement à une meilleure santé des pollinisateurs de nos régions.

Des plantes à bulbes sont sélectionnées pour une floraison à la sortie de l'hiver et au printemps. Quelques plantes vivaces indigènes sont proposées pour compléter l'assortiment des parterres et augmenter encore l'intérêt écologique. Ces fleurs conviennent particulièrement bien pour accompagner les massifs plus structurés.

**Une dizaine d'arbustes**, au développement modéré, sont proposés pour apporter de la verticalité et du volume aux réalisations.

Enfin, pas moins d'une **soixantaine de plantes exotiques ou de cultivars horticoles** sont présentées avec quelques déclinaisons de variétés courantes. Attention de toujours bien choisir des variétés à fleurs simples. Les variétés horticoles à fleurs doubles ne présentent en effet aucun intérêt pour les pollinisateurs. Ces fleurs sont tellement complexes que les abeilles n'ont plus accès à la source de nourriture. Celle-ci est par ailleurs très réduite car cette forme de fleurs provient de la transformation d'étamines en pétales. Dans le cas d'inflorescences, il s'agit alors d'un ensemble de fleurs, des fleurs fertiles sont transformées en fleurs stériles. L'inflorescence est alors plus expressive, mais sa complexité réduit fortement la source de nectar et de pollen. Tel est le cas, par exemple, des variétés de bleuets à fleurs doubles.



Le bleuet des champs :  
à gauche variété horticole double,  
à droite l'espèce sauvage

Ces plantes à fleurs « doubles » ou « triples » constituent véritablement des leurres écologiques. Les abeilles sont attirées par ces inflorescences plus imposantes, mais se fatiguent à ne trouver que peu ou pas de nourriture.

Pour apporter un peu plus de verticalité dans les massifs ou fleurir des espaces exigus, le long de murs, cinq **plantes grimpantes** complètent ce guide technique.

Pour chaque espèce, les fiches de ce guide reprennent:

**Une information générale** reprenant la région d'origine de la plante décrite et l'intérêt médicinal éventuel ;

**Les caractéristiques techniques telles que** : hauteur, couleur, période de floraison, distance de plantation, type de sols, ...

**Quelques pollinisateurs associés** ;

**Une déclinaison de quelques variétés proches permettant un plus grand choix d'aménagements.**

Il est toutefois difficile d'être complet et cette mission serait bien impossible à remplir tant la diversité des espèces et variétés est importante.

Ainsi, si l'on prend la famille des *Geranium*, ce ne sont pas moins de 100 espèces botaniques, indigènes ou non, et variétés que l'on peut trouver dans les jardinerie. Un tel groupe comprend alors des espèces et cultivars aux écologies parfois bien différentes, allant du terrain sec de plein soleil aux lisières plus fraîches. Les périodes de floraison sont parfois aussi différentes.

Pour les plantes arbustives, la résistance au sel (de déneigement) est également précisée.



# 10. Fiches-espèces : 100 plantes pour nos pollinisateurs

## LEXIQUE

### Sol

SOL  
B

Sol calcaire (pH >7)

SOL  
N

Sol neutre (pH 5 et 6)

SOL  
A

Sol acide (pH <5)

### Humidité du sol



Sec (plante de sol sec ou drainant)



Moyen (plante de milieu normalement drainé à frais)



Humide (plante de milieu frais à humide)

### Exposition



Ensoleillée (plante de pleine lumière exposée au sud)



Mi-ombre (plante supportant la lumière tamisée - sous un arbre au feuillage léger ou exposée au soleil matinal)



Ombre (plante supportant mal la lumière directe - sous un arbre ou exposée au nord)

### Rusticité



Gélive



Semi-rustique



Rustique

### Autres



Aromatique

Nous vous proposons un classement de ces plantes par période de floraison, afin de mieux rendre compte de leur succession au cours des saisons et de l'année.

**Arabis caucasica** (Brassicacées)  
Corbeille d'argent, arabette du Caucase



*Arabis caucasica* - © P. Colomb

**Intérêt pour les pollinisateurs :**

Cette crucifère (Brassicacées) intéresse certaines abeilles sauvages spécialisées (p.ex. *Osmia brevicornis*) et d'autres plus généralistes comme les bourdons (genre *Bombus*), l'abeille mellifère et les syrphes.

**Espèces ou cultivars associés :**

- *A. caucasica* 'Pinkie', 15 cm, fleurs roses, floraison avril-juin
- *A. caucasica* 'Snowcap', 15 cm, fleurs blanches, floraison avril-juin
- *A. caucasica* 'Plena', 15 cm, fleurs blanches, floraison avril-juin

**Origine :**

Caucase

**Propriétés médicinales :** -

**Caractéristiques :**

Vivace exotique à port tapissant

Feuillage : persistant

Hauteur du feuillage : 5 cm

Hauteur des fleurs : 15 cm

Couleur : blanc, rose

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

**Milieu :**

Rocaille, plate-bande, talus

**Distance de plantation :** 20 cm



*Arabis caucasica* - CC BY-SA P. Filippov

## **Aubrieta gracilis** (Brassicacées) **Aubriète gracile, alysse pourpre**



*Aubrieta gracilis* & *Anthophora plumipes* - CC BY-SA A. Rosen

### **Origine :**

Asie mineure, Caucase et Turquie

### **Propriétés médicinales :** -

### **Caractéristiques :**

Vivace exotique à port étalé

Feuillage : persistant

Hauteur du feuillage : 5 cm

Hauteur des fleurs : 15 cm

Couleur : mauve

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### **Milieu :**

Bordure, rocaille, muret

**Distance de plantation :** 20 cm

### **Intérêt pour les pollinisateurs :**

Sa floraison précoce et abondante attire de nombreux pollinisateurs qui émergent au début du printemps, notamment les abeilles sauvages comme les bourdons (*Bombus* sp.), les anthophores (*Anthophora* sp.), et les andrènes (*Andrena* sp.) mais aussi pour toute une série de diptères parmi lesquels les bombyles et les syrphes.



*Aubrieta deltoidea* - CC BY-SA A. Sulencka

### **Espèces ou cultivars associés :**

- *Aubrieta* 'Cascade bleue', 15 cm, persistante, fleurs bleues, floraison avril-mai.
- *Aubrieta* 'Hamburger Stadtpark', 10 cm, persistante, fleurs violettes, floraison avril-mai.
- *Aubrieta* 'Red Carpet', 15 cm, persistante, fleurs roses, floraison avril-mai.

## *Corydalis solida* (Fumariacées) Corydale



*Corydalis solida* - © P. Colomb

### Intérêt pour les pollinisateurs :

La floraison précoce de cette espèce attire les pollinisateurs qui émergent au tout début du printemps, notamment les abeilles sauvages comme les bourdons (*Bombus* sp.), et les osmies (*Osmia* sp.), mais aussi toute une série de diptères parmi lesquels les bombyles et les syrphes.

### Espèces ou cultivars associés :

- *C. lutea*, 25 cm, fleurs jaunes, au pied des murs, vieux murs, floraison mai-octobre
- *C. x 'Blue Line'*, 35 cm, fleurs bleues, floraison mai-octobre

### Origine :

Europe

### Propriétés médicinales : -

### Caractéristiques :

Bulbeuse indigène

Feuillage : caduc

Hauteur du feuillage : 10 cm

Hauteur des fleurs : 15 à 20 cm

Couleur : rose

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Lisière

### Distance de plantation :

+/- 20-30 cm



*Corydalis solida* - © P. Colomb

## **Crocus tommasinianus** (Iridacées) **Crocus de Thomas**



Crocus sp. - © N. Vereecken

### **Origine :**

Méditerranée

### **Propriétés médicinales** (safran):

Antioxydante, antiseptique,  
antidépresse

### **Caractéristiques :**

Bulbeuse ornementale à port érigé

Feuillage : caduc

Hauteur du feuillage : 5 cm

Hauteur des fleurs : 10 cm

Couleur : mauve

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### **Milieu :**

Pelouse, parterre

**Distance de plantation :** 10 cm

### **Intérêt pour les pollinisateurs :**

La floraison précoce de cette espèce attire les pollinisateurs qui émergent au tout début du printemps, notamment les abeilles sauvages comme les bourdons (*Bombus* sp.), et les osmies (*Osmia* sp.), mais aussi toute une série de diptères parmi lesquels les bombyles et les syrphes.



Crocus sp. © P. Colomb

### **Espèces ou cultivars associés :**

- *C. chrysanthus* 'Ard Schenk', 10 cm, fleurs blanches, floraison février-mars
- *C. sativus*, 10 cm, fleurs bleues, floraison septembre-octobre. Sur sol drainant.
- *Colchicum autumnale* (indigène), 20 cm, fleurs roses, floraison août-septembre.



## **Cytisus praecox** (Fabacées) Genêt précoce



*Cytisus praecox* - CC BY-SA M. Dumat

### **Intérêt pour les pollinisateurs :**

Plante intéressante pour les premiers pollinisateurs de l'année, notamment les abeilles sauvages comme les bourdons (genre *Bombus*), les anthophores (genre *Anthophora*), les andrènes (genre *Andrena*).

### **Espèces ou cultivars associés :**

- *C. praecox* 'Albus', 150 cm, fleurs blanches, floraison mars-avril
- *C. Praecox* 'Allgold', 125 cm, fleurs jaunes, floraison mars-avril
- *Genista tinctoria*, (indigène) 90 cm, fleurs jaunes, floraison juin-août



### **Origine :**

Europe

### **Propriétés médicinales : -**

### **Caractéristiques :**

Arbuste à port étalé

Feuillage : caduc

Hauteur: 120 cm

Couleur : jaune

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### **Milieu :**

Massif arbustif

**Distance de plantation :** 150 cm

**Résistance au sel :** bonne



*Cytisus praecox* «Albus» - CC BY-SA J. Opida

## *Erica carnea* (Ericacées) Bruyère des Alpes, bruyère des neiges



*Erica carnea* - CC BY-SA K. Peters

### Intérêt pour les pollinisateurs :

La floraison hivernale et abondante attire les pollinisateurs qui émergent au tout début du printemps, notamment les abeilles sauvages comme les bourdons (*Bombus* sp.), les anthophores (*Anthophora* sp.), et les osmies (*Osmia* sp.), mais aussi toute une série de diptères parmi lesquels les bombyles et les syrphes.

### Espèces ou cultivars associés :

- *E. x darleyensis* 'Darley Dale', 25 cm, fleurs roses, floraison novembre-avril
- *E. carnea* 'December Red', 25 cm, fleurs roses, floraison décembre-avril
- *E. carnea* 'Springwood White', 25 cm, fleurs blanches, floraison décembre-avril



### Origine :

Alpes

### Propriétés médicinales:

Antiseptique, détoxifiante  
et digestive (infusion)

### Caractéristiques :

Arbrisseau exotique compact à  
port étalé

Feuillage : persistant

Hauteur du feuillage : 30 cm

Hauteur des fleurs : 30 cm

Couleur : rose

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Plate-bande, jardinière,  
sol bien drainé

Distance de plantation : 40 cm



*Erica carnea* - © P. Colomb

## *Galanthus nivalis* (Amaryllidacées) Perce-neige



*Galanthus nivalis* - CC BY-SA H. Braxmeier

### Intérêt pour les pollinisateurs :

La floraison hivernale de cette espèce attire les pollinisateurs qui émergent au tout début du printemps, notamment les abeilles sauvages comme les bourdons (*Bombus* sp.), et les osmies (*Osmia* sp.), mais aussi toute une série de diptères, parmi lesquels les bombyles et les syrphes.

### Espèces ou cultivars associés :

- *G. elwesii*, 20 cm, fleurs blanches, floraison février-mars
- *Leucojum vernum* (indigène), 20 cm, fleurs blanches et vertes, floraison mars-avril



### Origine :

Europe

### Propriétés médicinales :

Toxique

### Caractéristiques :

Bulbe indigène à port érigé

Feuillage : caduc

Hauteur du feuillage : 10 cm

Hauteur des fleurs : 15 cm

Couleur : blanc

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Plate-bande, pelouse, lisière

Distance de plantation : 10 cm



*Galanthus nivalis* - © P. Colomb



## *Helleborus orientalis* (Renonculacées) L'Hellébore, rose de carême



*Helleborus orientalis* - © P. Colomb

### Intérêt pour les pollinisateurs :

La floraison hivernale et abondante attire les pollinisateurs qui émergent au tout début du printemps, notamment les abeilles sauvages comme les bourdons (*Bombus* sp.), les anthophores (*Anthophora* sp.), et les osmies (*Osmia* sp.), mais aussi toute une série de diptères parmi lesquels les bombyles et les syrphes.

### Espèces ou cultivars associés :

- *H. argutifolius*, 50 cm, fleurs vertes, floraison février-avril
- *H. niger*, 30 cm, fleurs blanc rosé, floraison février-mars
- *H. foetidus* (indigène), 80 cm, fleurs vertes bordées de carmin, floraison février-avril

### Origine :

Europe du sud et Asie de l'ouest

### Propriétés médicinales :

Purgative

### Caractéristiques :

Vivace exotique à port buissonnant

Feuillage : persistant

Hauteur du feuillage : 15-30 cm

Hauteur des fleurs : 25-60 cm

Couleur : blanc, rouge

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Plate-bande, jardinière, lisière

Distance de plantation : 50 cm



*Helleborus orientalis* - © P. Colomb

## ***Narcissus pseudonarcissus* (Amaryllidacées)** **Jonquille sauvage**



*Narcissus pseudonarcissus* - © P. Colomb

### **Intérêt pour les pollinisateurs :**

La floraison en fin d'hiver de cette espèce attire les pollinisateurs précoces, notamment les abeilles sauvages comme les bourdons (*Bombus* sp.) et les osmies (*Osmia* sp.), mais aussi toute une série de diptères parmi lesquels les bombyles et les syrphes.

### **Espèces ou cultivars associés :**

- *N.* 'Thalia', 30 cm, fleurs blanches, floraison avril
- *N.* 'Pipit', 30 cm, fleurs jaune pâle, floraison avril-mai
- *N.* *poeticus* 30 cm, fleurs blanches à coeur orange, floraison mai



### **Origine :**

Europe

### **Propriétés médicinales :**

Toxique

### **Caractéristiques :**

Bulbe indigène à port érigé

Feuillage : caduc

Hauteur du feuillage : 20 cm

Hauteur des fleurs : 30 cm

Couleur : jaune

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### **Milieu :**

Plate-bande, pelouse, lisière

**Distance de plantation :** 15 cm



*Narcissus pseudonarcissus* - © P. Colomb

## *Skimmia japonica* (Rutacées) Skimmia



*Skimmia japonica* - © P. Colomb

### Intérêt pour les pollinisateurs :

Plante intéressante pour l'abeille domestique en tout début de saison, relativement peu visitée par les abeilles sauvages ou d'autres pollinisateurs.

### Espèces ou cultivars associés :

- 'Rubbela', 150 cm, fleurs blanc-rose, floraison janvier-février
- 'Kew white', 150 cm, fleurs blanches, floraison avril-mai
- 'Rubinetta', 100 cm, fleurs roses, floraison janvier-février



### Origine :

Japon

### Propriétés médicinales : -

#### Caractéristiques :

Arbuste à port dressé, odorant

Feuillage : persistant

Hauteur : 100 cm

Couleur : blanc, rose

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Massif de vivaces

Distance de plantation : 100 cm

Résistance au sel : mauvaise



*Skimmia japonica* - CC BY-SA Wälz

**Ajuga reptans (Lamiacées)**  
**Bugle rampant**



*Ajuga reptans* - CC BY-SA H. Braxmeier

**Intérêt pour les pollinisateurs :**

La floraison de cette espèce à la fin du printemps est profitable à un large spectre de pollinisateurs à langue longue, notamment les bourdons (genre *Bombus*), les anthophores (genre *Anthophora*) et les osmies (genre *Osmia*) chez les abeilles sauvages, mais aussi à l'abeille domestique et à certains papillons printaniers.

**Espèces ou cultivars associés :**

- *A. reptans* 'Atropurpurea', 15 cm, feuillage brun, fleurs bleues, floraison mai-juin
- *A. reptans* 'Black Scallop', 15 cm, feuillage noir, fleurs violettes, floraison mai-juin
- *A. reptans* 'Alba', 15 cm, fleurs blanches, floraison mai-juin



**Origine :**

Europe

**Propriétés médicinales :**

Cicatrisante, astringente, antiseptique, anti-inflammatoire

**Caractéristiques :**

Vivace indigène à port tapissant

Feuillage : persistant

Hauteur du feuillage : 5 cm

Hauteur des fleurs : 15 cm

Couleur : bleu

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

**Milieu :**

Lisière, rocaille, massif de vivaces

**Distance de plantation :** 20 cm



*Ajuga reptans* - CC BY-SA A. Rockstein

***Aquilegia vulgaris* (Renonculacées)**  
**Ancolie des jardins, cornette**



*Aquilegia vulgaris* © P. Colomb

**Intérêt pour les pollinisateurs :**

La floraison printanière et l'architecture complexe de la fleur attirent de nombreux pollinisateurs, qui émergent au début du printemps tels que les abeilles sauvages (les bourdons (*Bombus* sp.), les anthophores (*Anthophora* sp.), les halictes et lasioglosses (*Halictus* et *Lasioglossum*)), et les andrènes (*Andrena* sp.). Ces deux derniers groupes sont des pollinisateurs à langue courte. Ainsi, pour avoir accès au nectar produit par les fleurs, ils doivent percer la fleur à l'extérieur.

**Espèces ou cultivars associés :**

- *A. alpina*, 50 cm, fleurs bleues, floraison mai-juin
- *A. vulgaris* 'Nivea', 60 cm, fleurs blanches, floraison mai-juin
- *A. canadensis*, 45 cm, fleurs rouges, floraison mai-juin

**Origine :**

Europe, Amérique du Nord

**Propriétés médicinales :** -

**Caractéristiques :**

Vivace indigène à port érigé

Feuillage : caduc

Hauteur du feuillage : 20-40 cm

Hauteur des fleurs : 50-70 cm

Couleur : mauve, rose

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

**Milieu :**

Plate-bande, rocaille, massif de vivaces

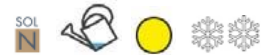
**Distance de plantation :** 30 cm



*Aquilegia vulgaris* - © N. Vereecken



**Armeria maritima (Plumbaginacées)**  
**Gazon d'Espagne, armérie à feuilles de genévrier**



*Armeria maritima* © P. Colomb

**Intérêt pour les pollinisateurs :**

Le gazon d'Espagne présente de très nombreuses fleurs en coussin compact dans les tons roses qui s'ouvrent dans le courant du printemps. Elles intéressent certaines abeilles sauvages généralistes comme les bourdons (genre *Bombus*) ainsi que l'abeille mellifère, les syrphes et certains papillons.

**Espèces ou cultivars associés :**

- *A. maritima* 'Alba', 15 cm, fleurs blanches, floraison mai-juillet
- *A. maritima* 'Rosea Compacta', 15 cm, fleurs roses, floraison mai-juillet
- *A. maritima* 'Splendens', 15 cm, fleurs roses, floraison mai-juillet

**Origine :**

Espagne

**Propriétés médicinales : -**

**Caractéristiques :**

Vivace exotique à port en coussin

Feuillage : persistant

Hauteur du feuillage : 5 cm

Hauteur des fleurs : 10 cm

Couleur : rose

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

**Milieu :**

Rocaille, bordure

**Distance de plantation :** 25 cm



*Armeria maritima* - © P. Colomb

## ***Aurinia saxatilis* (Brassicacées)** **Corbeille d'or, alyssum saxatile**



*Aurinia saxatilis* - CC BY-SA H. Braxmeier

### **Intérêt pour les pollinisateurs :**

Sa floraison printanière et abondante attire les pollinisateurs qui émergent au printemps, notamment les abeilles sauvages comme les bourdons (*Bombus* sp.), les anthophores (*Anthophora* sp.), les halictes (*Lasioglossum* et *Halictus*), et les andrènes (*Andrena* sp.), mais aussi toute une série de diptères parmi lesquels les bombyles et les syrphes

### **Espèces ou cultivars associés :**

- *A. saxatilis* 'Compactum', 15 cm, port compact, hauteur, fleurs jaunes, floraison avril-mai
- *A. saxatilis* 'Variegata', 15 cm, feuillage panaché, hauteur, fleurs jaunes, floraison avril-mai.
- *A. saxatilis* 'Goldkugel', 15 cm, variété très florifère, hauteur, fleurs jaunes, floraison mai-juillet

### **Origine :**

Europe centrale et orientale

### **Propriétés médicinales :** -

### **Caractéristiques :**

Vivace exotique à port en coussin

Feuillage : persistant, couleur gris argenté

Hauteur du feuillage : 15 cm

Hauteur des fleurs : 20 cm

Couleur : jaune

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### **Milieu :**

Plate-bande, rocaille, muret

**Distance de plantation :** 30 cm



*Aurinia saxatilis* - CC BY-SA H. Braxmeier

## **Bergenia cordifolia** (Saxifragacées) **Bergenia à feuilles cordées**



*Bergenia cordifolia* - CC BY-SA C. Hummert

### **Intérêt pour les pollinisateurs :**

La rose de Pâques à feuilles cordées présente des grappes de fleurs dans les tons rouges et mauves dès la fin de l'hiver et le début du printemps qui peuvent constituer une source de pollen précoce pour les bourdons (genre *Bombus*), l'abeille mellifère et certains diptères dont les syrphes.

### **Espèces ou cultivars associés :**

- *B. cordifolia* 'Schneekönigin', 50 cm, fleurs blanches, floraison avril-mai
- *B. cordifolia* 'Herbstblüte', 40 cm, fleurs roses, floraison avril-octobre
- *B. cordifolia* 'Eroica', 40 cm, fleurs roses, floraison avril-mai

### **Origine :**

Sibérie, Mongolie

### **Propriétés médicinales :**

### **Caractéristiques :**

Vivace exotique à port étalé

Feuillage : persistant, pourpre en hiver

Hauteur du feuillage : 30 cm

Hauteur des fleurs : 50 cm

Couleur : rose

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### **Milieu :**

Massif de vivaces, rocaille, bordure

**Distance de plantation :** 50 cm



*Bergenia cordifolia* - CC BY-SA C. Hummert



***Bupthalmum salicifolium* (Asteracées)**  
**Œil de bœuf jaune, buphtalme à fleurs de saule**



*Bupthalmum salicifolium* - CC BY-SA Jamain

**Intérêt pour les pollinisateurs :**

L'œil de boeuf jaune présente une floraison estivale avec des fleurs jaunes très accessibles et intéressantes pour de nombreux pollinisateurs, y compris des espèces spécialisées sur les Astéracées comme les hériades (genre *Heriades*) et les collètes (genre *Colletes*), mais aussi les halictes (genres *Halictus* et *Lasioglossum*), de nombreux syrphes et certains papillons.

**Espèces ou cultivars associés :**

- Néant

**Origine :**

Montagnes d'Europe

**Propriétés médicinales :**

**Caractéristiques :**

Vivace exotique à port buissonnant

Feuillage : caduc

Hauteur du feuillage : 30 cm

Hauteur des fleurs : 40 cm

Couleur : jaune

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

**Milieu :**

Plate-bande, massif de vivaces, rocaille

**Distance de plantation :** 35 cm



*Bupthalmum salicifolium* - CC BY-SA F. Xaver

## *Campanula persicifolia* (Campanulacées) Campanule à feuilles de pêcher



*Campanula persicifolia* - © P. Colomb

### Intérêt pour les pollinisateurs :

La floraison est profitable à un large spectre de pollinisateurs, notamment les bourdons (genre *Bombus*), certains lasioglosses (genre *Lasioglossum*) et mégachiles (genre *Megachile*). Elle est particulièrement intéressante pour certaines andrènes (genre *Andrena*) et chélostomes (genre *Chelostoma*) spécialisés exclusivement sur les campanules. Les syrphes et certains papillons visitent aussi leurs fleurs.

### Espèces ou cultivars associés :

- *Campanula rapunculoides* (indigène), 80 cm, fleurs bleues, floraison juin-septembre
- *Campanula carpatica* 'Weisse Clips', 15 cm, fleurs blanches, floraison juin-août
- *Campanula portenschlagiana*, 15 cm, couvre-sol, fleurs bleues, floraison mai-août

### Origine :

Caucase

### Propriétés médicinales : -

### Caractéristiques :

Vivace indigène

Feuillage : caduc

Hauteur du feuillage : +/- 40 cm

Hauteur des fleurs : +/- 80 cm

Couleur : bleu

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Massif de vivaces, lisière, rocaille

Distance de plantation : 30 cm



*Campanula persicifolia* - CC BY-SA F. Xaver

## *Chaenomeles japonica* (Rosacée) Cognassier du Japon

SOL  
B



*Chaenomeles japonica* - © N. Vereecken

### Intérêt pour les pollinisateurs :

La floraison précoce et abondante attire les pollinisateurs qui émergent au début du printemps, notamment les abeilles sauvages comme les bourdons (*Bombus* sp.), les anthophores (*Anthophora* sp.), les osmies (*Osmia* sp.) et les andrènes (*Andrena* sp.), mais aussi toute une série de diptères parmi lesquels les bombyles et les syrphes, et les premiers papillons de l'année.

### Espèces ou cultivars associés :

- *C. speciosa* 'Nivalis', 250 cm, fleurs blanches, floraison mars-avril
- *C. x superba* 'Falconet Charlet', 250 cm, fleurs roses, floraison avril
- *C. x japonica* 'Sargentii', 100 cm, fleurs rose saumon, floraison avril

### Origine :

Asie

### Propriétés médicinales :

Anti-inflammatoire, antispasmodique, sédative et expectorante

### Caractéristiques :

Arbuste ornemental à port étalé

Feuillage : semi-persistant

Hauteur : 100 cm

Couleur : rouge

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Haie, massif

Distance de plantation : 75 cm

Résistance au sel : mauvaise



*Chaenomeles japonica* & *Anthophora plumipes*  
© N. Vereecken

**Deutzia gracilis (Hydrangeacées)**  
**Deutzia gracilis**



*Deutzia gracilis* - CC BY-SA D. Ramsey

**Origine :** Japon

**Propriétés médicinales :** -

**Caractéristiques :**

Arbuste à port buissonnant

Feuillage : caduc

Hauteur : 100 cm

Couleur : blanc, rose

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

**Milieu :**

Isolé, massif arbustif, haie

**Distance de plantation :** 100 cm

**Résistance au sel :** mauvaise

**Intérêt pour les pollinisateurs :**

Plante odorante relativement intéressante pour les bourdons (genre *Bombus*), l'abeille domestique et certains papillons du milieu du printemps.



*Deutzia gracilis* - CC BY-SA Adamantios

**Espèces ou cultivars associés :**

- *D. 'Strawberry Fields'*, 150 cm, port compact, fleurs roses, floraison mai-juin
- *D. lemonei*, 100 cm, feuillage orange en automne, fleurs blanches, floraison en mai

## **Doronicum orientale** (Asteracées) Doronic du Caucase



*Doronicum orientale* © P. Colomb

### **Intérêt pour les pollinisateurs :**

La floraison de la doronic du Caucase est très intéressante pour de nombreux pollinisateurs, parmi lesquels des abeilles sauvages spécialisées sur les Astéracées, mais aussi des osmies (genre *Osmia*), des bourdons (genre *Bombus*), l'abeille domestique, de nombreux syrphes et certains papillons.

### **Espèces ou cultivars associés :**

- *D. orientale* 'Little Leo', 60 cm, fleurs jaunes, floraison mars-mai
- *D. orientale* 'Magnificum', 60 cm, grandes inflorescences jaunes, floraison mars-mai
- *D. orientale* 'Finesse', 50 cm, fleurs jaunes, floraison avril-mai



### **Origine :**

Europe et Asie du Sud-Ouest

### **Propriétés médicinales :** -

### **Caractéristiques :**

Vivace exotique à port étalé

Feuillage : caduc

Hauteur du feuillage : 15 cm

Hauteur des fleurs : 40 cm

Couleur : jaune

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### **Milieu :**

Rocaille, massif de vivaces, plate-bande

**Distance de plantation :** 30 cm



*Doronicum orientale* - CC BY-SA Hugo



## *Erysimum cheiri* (Cruciferaées) Giroflée des murailles



*Erysimum cheiri* © P. Colomb

### Intérêt pour les pollinisateurs :

Sa floraison précoce et abondante attire les pollinisateurs qui émergent au printemps, notamment les abeilles sauvages comme les bourdons (*Bombus* sp.), les anthophores (*Anthophora* sp.), et les andrènes (*Andrena* sp.), ainsi que toute une série de diptères parmi lesquels les bombyles et les syrphes.

### Espèces ou cultivars associés :

- Hybride 'Bowles Mauve', 60 cm, fleurs mauves, floraison mars-juin
- Hybride 'Constant Cheer', 50 cm, fleurs rose-orange, floraison avril-juin
- Hybride 'Jubilee Gold', 30 cm, fleurs jaunes, floraison mai-juillet

### Origine :

Europe et Méditerranée

### Propriétés médicinales :

Enrouement de la voix, antihistaminique, neutralise les odeurs

### Caractéristiques :

Vivace exotique naturalisée à port buissonnant

Feuillage : persistant

Hauteur du feuillage : 50 cm

Hauteur des fleurs : 60 cm

Couleur : jaune, orange

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Plate-bande, rocaille, pied de mur

Distance de plantation : 40 cm



*Erysimum* 'Bowles Mauve'  
© P. Colomb

**Lamium maculatum (Lamiacées)**  
**Lamier maculé, ortie rouge**



*Lamium maculatum* © P. Colomb

**Intérêt pour les pollinisateurs :**

La floraison printanière et le grand nombre de fleurs produites attirent les pollinisateurs qui émergent au printemps, notamment les abeilles sauvages comme les bourdons (*Bombus* sp.), les anthophores (*Anthophora* sp.), les halictes (*Lasioglossum* et *Halictus*), et les andrènes (*Andrena* sp.), mais aussi toute une série de diptères parmi lesquels les bombyles et les syrphes.

**Espèces ou cultivars associés :**

- *L. maculatum* 'Album', 20 cm, fleurs blanches, floraison avril-juillet
- *L. maculatum* 'Roseum', 25 cm, feuilles marginées de blanc, fleurs roses, floraison avril-juillet



**Origine :**

Europe et Asie

**Propriétés médicinales :**

Astringente, hémostatique et expectorante

**Caractéristiques :**

Vivace couvre-sol indigène

Feuillage : persistant

Hauteur du feuillage : 20 cm

Hauteur des fleurs : 35 cm

Couleur : violet

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

**Milieu :**

Plate-bande, sous-bois

**Distance de plantation :** 40 cm



*Lamium maculatum* © P. Colomb

**Muscari armeniacum (Liliacées)**  
**Muscari d'Arménie, jacinthe à grappes, ail des chiens**



*Muscari armeniacum* & *Osmia bicornis* © N. Vereecken

**Intérêt pour les pollinisateurs :**

La floraison précoce et la quantité importante de grappes attirent les pollinisateurs qui émergent au début du printemps, notamment les abeilles sauvages comme les bourdons (*Bombus* sp.), les anthophores (*Anthophora* sp.), les andrènes (*Andrena* sp.), les osmies (*Osmia* sp.), mais aussi toute une série de diptères parmi lesquels les bombyles et les syrphes.

**Espèces ou cultivars associés :**

- *M. armeniacum* 'Bling Bling', 20 cm, fleurs mauves, floraison mars-mai
- *M. armeniacum* 'Peppermint', 30 cm, fleurs bleues, floraison mars-mai
- *M. botryoides* 'Album', 20 cm, fleurs blanches, floraison mars-avril

**Origine :**

Arménie et Europe du sud

**Propriétés médicinales :** -

**Caractéristiques :**

Bulbeuse ornementale à port érigé

Feuillage : caduc

Hauteur du feuillage : 15 cm

Hauteur des fleurs : 30 cm

Couleur : bleu-violet

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

**Milieu :**

Plate-bande, lisière,

sol frais et pierreux

**Distance de plantation :** 10 cm



*Muscari armeniacum* © P. Colomb



## **Papaver orientale** (Papaveracées) **Pavot d'Orient**



*Papaver orientale* © P. Colomb

### **Intérêt pour les pollinisateurs :**

La floraison du pavot d'Orient présente de grosses fleurs rouges marquées de noir en leur centre. Ces fleurs sont très pollinifères et attirent donc de nombreuses abeilles sauvages généralistes comme les halictes (genres *Halictus* et *Lasioglossum*), les bourdons (genre *Bombus*), l'abeille mellifère et les syrphes.

### **Espèces ou cultivars associés :**

- *P. orientale* 'Allegro', 60 cm, fleurs rouges, floraison mai-juin
- *P. orientale* 'Central Park', 80 cm, fleurs roses, floraison mai-juillet
- *P. orientale* 'Harlem', 90 cm, fleurs pourpres, floraison mai-juillet

### **Origine :**

Asie

### **Propriétés médicinales :**

Analgésique, euphorisante, antitussive, digestive

### **Caractéristiques :**

Vivace exotique à port buissonnant

Feuillage : vert grisâtre

Hauteur du feuillage : 40 cm

Hauteur des fleurs : 80 cm

Couleur : rouge

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### **Milieu :**

Plate-bande, prairie fleurie, massif de vivaces

**Distance de plantation :** 70 cm



*Papaver orientale* - CC BY-SA J. Opida

***Pieris japonica* (Ericacées)**  
**Andromède du Japon**



*Pieris japonica* - CC BY-SA D. J. Bergsma

**Intérêt pour les pollinisateurs :**

Plante intéressante pour prolonger la floraison des Ericacées plus hâtives comme *Erica carnea* et ainsi en faire profiter les bourdons (genre *Bombus*), les osmies (genre *Osmia*), les andrènes (genre *Andrena*) et l'abeille domestique. Il y a relativement peu d'observations de syrphes ou de papillons sur cette plante à ce jour.

**Espèces ou cultivars associés :**

- 'Carnaval', 150 cm, feuillage panaché blanc, fleurs blanches, floraison avril-mai
- 'Variegata', 100 cm, feuillage panaché blanc, fleurs blanches, floraison avril-mai
- 'Debutante', 100 cm, feuillage brillant, fleurs blanches, floraison mars-avril

**Origine :**

Japon

**Propriétés médicinales : -**

**Caractéristiques :**

Arbuste exotique compact à port globuleux

Feuillage : persistant

Hauteur : 100 - 120 cm

Couleur : blanc

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

**Milieu :**

Plate-bande, massif arbustif

**Distance de plantation :** 100 cm

**Résistance au sel :** mauvaise



*Pieris japonica* - © P. Colomb

## **Primula veris (Primulacées)** **Primevère officinale**



Primula veris - © P. Colomb

### **Intérêt pour les pollinisateurs :**

Excellentes plantes du début du printemps qui s'adaptent à toute une série d'habitats et qui profitent notamment aux premiers bourdons (genre *Bombus*), ainsi qu'aux anthophores (genre *Anthophora*) qui ont une langue suffisamment longue pour accéder au nectar localisé au fond des corolles profondes de ces fleurs. Certains papillons du printemps profitent également de cette plante comme la lucine (*Hamearis lucina*), dont c'est la plante-hôte spécifique.

### **Espèces ou cultivars associés :**

- *Primula elatior* (indigène), 25 cm, fleurs jaunes, terrain frais, lisières, floraison avril-mai
- *Primula beesiana*, 40 cm, fleurs pourpres, terrain frais, floraison juin-août
- *Primula bulleyana*, 60 cm, fleurs orange, terrain frais, floraison juin-juillet



### **Origine :**

Eurasie

### **Propriétés médicinales :**

Diurétique, sudorifique, laxative, pectorale, hémostatique

### **Caractéristiques :**

Vivace indigène à port en rosette

Feuillage : semi-persistant

Hauteur du feuillage : 10 cm

Hauteur des fleurs : 20 cm

Couleur : jaune

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### **Milieu :**

Lisière de forêt, massif de vivaces, prairie fleurie, rocaille, bordure

**Distance de plantation :** 20 cm



Primula veris - CC BY-SA H. Zell

## *Pulmonaria officinalis* (Boraginacées) Pulmonaire officinale



*Pulmonaria officinalis* - © N. Vereecken

### Intérêt pour les pollinisateurs :

La floraison précoce de cette espèce et le grand nombre de fleurs en font une plante d'intérêt pour les pollinisateurs qui émergent au début du printemps, notamment les abeilles sauvages à langue longue comme les bourdons (genre *Bombus*), les anthophores (genre *Anthophora*) et les osmies (genre *Osmia*).

### Espèces ou cultivars associés :

- *P. officinalis* 'Sissinghurst White', 30 cm, fleurs blanches, floraison mars-avril
- *P. angustifolia* 'Azurea', 25 cm, fleurs bleu-mauve, floraison mars-mai
- *P. angustifolia* 'Blaves Meer', 25 cm, fleurs bleues, floraison mars-mai

### Origine :

Europe

### Propriétés médicinales :

Expectorante, sudorifique, anti-inflammatoire et diurétique

### Caractéristiques :

Vivace indigène à port étalé

Feuillage : semi-persistant, vert taché de blanc

Hauteur du feuillage : 15 cm

Hauteur des fleurs : 30 cm

Couleur : rose, bleu

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Lisière, massif de vivaces

Distance de plantation : 30 cm



*Pulmonaria officinalis* - CC BY-SA H. Zell

**Rosmarinus officinalis** (Lamiacées)  
**Romarin officinal**



*Rosmarinus officinalis* & *Gonepteryx rhamni* - CC BY-SA M. Pascual

**Intérêt pour les pollinisateurs :**

Plante intéressante au cours du printemps, principalement pour les bourdons (genre *Bombus*), certains andrènes (genre *Andrena*) et anthophores (genre *Anthophora*). On compte relativement peu d'observations de syrphes ou de papillons sur cette plante à ce jour.

**Espèces ou cultivars associés :**

- *R.* 'Corsican Blue', 50 cm, fleurs bleu violacé, floraison mai-juin
- *R.* 'Capri', 15 cm, fleurs lilas bleu, floraison septembre-novembre
- *R.* 'Prostratus', 80 cm, fleurs mauves, floraison mai-juin

**Origine :**

Méditerranée

**Propriétés médicinales :**

Digestive, antispasmodique, antioxydante, antibactérienne, antimycosique, antifatigue, antistress

**Caractéristiques :**

Arbuste compact à port buissonnant

Feuillage : persistant

Hauteur : 150 cm

Couleur : bleu

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

**Milieu :**

Plate-bande, bac, rocaille

**Distance de plantation :** 100 cm

**Résistance au sel :** mauvaise



*Rosmarinus officinalis* © N. Vereecken



## *Symphytum grandiflorum* (Boraginacées) Consoude à grandes fleurs



*Symphytum grandiflorum* & *Andrena symphyti* © N. Vereecken

### Intérêt pour les pollinisateurs :

Plante à corolle profonde qui est particulièrement appréciée par les espèces à langue longue comme l'abeille domestique, mais aussi les bourdons (genre *Bombus*), les anthophores (genre *Anthophora*). Certaines espèces à langue courte, notamment au sein des andrènes (genre *Andrena*) et des collètes (genre *Colletes*) visitent aussi cette plante, tout comme certains papillons.

### Espèces ou cultivars associés :

- *S. azureum*, 50 cm, fleurs bleues, floraison mai-juin
- *S. caucasicum*, 100 cm, fleurs bleues, floraison juin-août
- *S. officinale* (indigène), 100 cm, fleurs pourpres ou blanches, floraison mai-juillet



### Origine :

Turquie, Géorgie

### Propriétés médicinales :

Anti-inflammatoire, astringente, cicatrisante, émollissante, adoucissante

### Caractéristiques :

Vivace exotique à port tapissant

Feuillage : caduc

Hauteur du feuillage : 20 cm

Hauteur des fleurs : 40 cm

Couleur : blanc

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Massif de vivaces, sous-bois, berge

Distance de plantation : 30 cm



*Symphytum grandiflorum* © P. Colomb

## **Wisteria sinensis (Fabacées)** **Glycine de Chine**



*Wisteria sinensis* - CC BY-SA C. Hudson

### **Intérêt pour les pollinisateurs :**

La floraison est particulièrement intéressante pour les abeilles à longue langue comme l'abeille domestique, les bourdons (genre *Bombus*), les xylocopes (genre *Xylocopa*), certaines anthophores (genres *Anthophora* et *Amegilla*) et ceratines andrènes (genre *Andrena*). Les mégachiles (genre *Megachile*) utilisent occasionnellement les fragments de feuilles de glycine dans la confection de leurs nids. Très florifère, elle attire également ceratins papillons.

### **Espèces ou cultivars associés :**

- W. 'Alba', 8 m, fleurs blanches, floraison avril-août
- W. 'Caroline', 8 m, fleurs blanc-bleu-violet, floraison avril-août
- W. 'Blue Sapphire', 10 m, fleurs bleu-mauve, floraison avril-août



### **Origine :**

Chine

### **Propriétés médicinales : -**

### **Caractéristiques :**

Plante grimpante

Feuillage : caduc

Hauteur du feuillage : 10 m

Couleur : lilas

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### **Milieu :**

Pied d'un mur, pergola, treillage

**Distance de plantation : 5 m**



*Wisteria sinensis* © P. Colomb

***Achillea millefolium* (Asteracées)**  
**Achillée millefeuille**



*Achillea millefolium* - CC BY-SA A. Rockstein

**Intérêt pour les pollinisateurs :**

La floraison estivale de cette espèce profite essentiellement aux insectes à langue courte comme certaines abeilles sauvages (les *Lasiglossum*, certaines *Andrena* et *Colletes*), ainsi qu'aux diptères de la famille des syrphes, à différentes espèces de papillons de jour et à d'autres insectes de petite taille.

**Espèces ou cultivars associés :**

- *A. millefolium* 'Sunny Seduction', 80 cm, fleurs jaunes, floraison juin-août
- *A. millefolium* 'Paprika', 60 cm, fleurs rouges, floraison juin-septembre
- *A. millefolium* 'Cerise Queen', 60 cm, fleurs roses, floraison juin-septembre

**Origine :**

Europe et Asie du Nord

**Propriétés médicinales :**

Cicatrisante, hémostatique, tonique, antispasmodique, digestive

**Caractéristiques :**

Vivace indigène à port dressé

Feuillage : caduc

Hauteur du feuillage : 20 cm

Hauteur des fleurs : 40 cm

Couleur : blanc

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

**Milieu :**

Espace libre, massif de vivaces, prairie fleurie, rocaille

**Distance de plantation :** 30 cm



*Achillea millefolium* - CC BY-SA H. Zell



## **Agastache foeniculum (Lamiacées)** L'Agastache, menthe de Corée



Agastache foeniculum © P. Colomb

### **Intérêt pour les pollinisateurs :**

L'abondance des fleurs et la floraison continue au printemps attirent de nombreux pollinisateurs notamment les abeilles sauvages comme les bourdons (genre *Bombus*), les anthophores (genre *Anthophora*), et les andrènes (genre *Andrena*). Les papillons et toute une série de diptères parmi lesquels les bombyles et les syrphes ne sont pas en reste.

### **Espèces ou cultivars associés :**

- *A. foeniculum* 'Golden Jubilee', 120 cm, feuillage doré, fleurs roses, floraison juillet-septembre
- *A. foeniculum* 'Heatwave' (forme hybride), 110 cm, fleurs roses, floraison juillet-octobre
- *A.* 'Summer Sky', 50 cm, fleurs violettes, floraison juillet-septembre

### **Origine :**

Amérique du Nord, Mexique, Asie

### **Propriétés médicinales :**

Anti-inflammatoire, antispasmodique, sédative et expectorante

### **Caractéristiques :**

Vivace exotique à port érigé

Feuillage : caduc à odeur d'anis

Hauteur du feuillage : 100 cm

Hauteur des fleurs : 120 cm

Couleur : bleu violacé

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### **Milieu :**

Plate-bande, rocaille

**Distance de plantation :** 40 cm



Agastache foeniculum © P. Colomb

## *Allium sphaerocephalon* (Liliacées) Ail d'ornement



*Allium sphaerocephalon* & *Halictus scabiosae* © P. Colomb

### Intérêt pour les pollinisateurs :

La floraison des ails les plus précoces attire les pollinisateurs qui émergent au tout début du printemps, notamment les abeilles sauvages comme les bourdons (*Bombus* sp.), et les osmies (*Osmia* sp.), mais aussi pour toute une série de diptères parmi lesquels les bombyles et les syrphes.

### Espèces ou cultivars associés :

- *A. aflatumense* 'Purple Sensation', 100 cm, fleurs mauves, floraison mai-juin
- *A. schoenoprasum* (ciboulette), 25 cm, fleurs mauves, floraison juin-juillet
- *A. ursinum* (ail des ours, indigène), ombre, 25 cm, fleurs blanches, floraison avril-mai

### Origine :

Europe et Asie

### Propriétés médicinales :

Condimentaire (*A. schoenoprasum*)

### Caractéristiques :

Bulbeuse à port érigé

Feuillage : caduc

Hauteur du feuillage : 40 cm

Hauteur des fleurs : 80 cm

Couleur : mauve

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Massif de vivaces, bordure

Distance de plantation : 30 cm



*A. aflatumense* 'Purple Sensation' © P. Colomb

## *Anchusa azurea* (Boraginacées) Buglosse d'Italie, buglosse azurée



*Anchusa azurea* & *Osmia bicornis* © N. Vereecken

### Intérêt pour les pollinisateurs :

Les fleurs sont très nectarifères et visitées par de nombreux pollinisateurs, notamment l'abeille domestique, les bourdons (genre *Bombus*), les anthophores (genres *Anthophora* et *Amegilla*), certaines andrènes (genre *Andrena*) et mégachiles (genre *Megachile*). Cette plante présente aussi un intérêt pour certains papillons et syrphes.

### Espèces ou cultivars associés :

- *A. azurea* 'Loddon Royalist', 90 cm, fleurs bleues, floraison juin-juillet
- *A. azurea* 'Dropmore', 90 cm, fleurs bleues, floraison juin-juillet
- *A. azurea* 'Feltham Pride', 90 cm, fleurs bleues, floraison juin-août

### Origine :

Europe, Asie occidentale, Afrique

### Propriétés médicinales :

Dépurative, laxative, diurétique, sudorifique

### Caractéristiques :

Vivace exotique

Feuillage : caduc

Hauteur du feuillage : 30 cm

Hauteur des fleurs : 90 cm

Couleur : bleu violet

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Plate-bande, massif de vivaces

Distance de plantation : 40 cm



*Anchusa azurea* - CC BY-SA J. Martin

## ***Anthyllis vulneraria* (Fabacées)** **Vulnéraire**



*Anthyllis vulneraria* - CC BY-SA D. Marlay

### **Intérêt pour les pollinisateurs :**

La floraison de cette espèce à la fin du printemps est profitable à un large spectre de pollinisateurs à langue relativement longue, comme les bourdons (genre *Bombus*), certaines andrènes (genre *Andrena*), les osmies (genre *Osmia*) chez les abeilles sauvages, l'abeille domestique et certains papillons printaniers tant pour le nectar que comme site de ponte.

### **Espèces ou cultivars associés :**

- *A. vulneraria* 'Coccinea', 30 cm, fleurs rouges, floraison juin-août
- *A. vulneraria* 'Alpestris', 30 cm, fleurs jaunes, floraison mai-août

### **Origine :**

Europe, Afrique, Amérique et Asie

### **Propriétés médicinales :**

Anti-inflammatoire, dépurative, purgative, diurétique

### **Caractéristiques :**

Vivace indigène à port étalé

Feuillage : caduc

Hauteur du feuillage : 10 cm

Hauteur des fleurs : 30 cm

Couleur : jaune

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### **Milieu :**

Rocaille, prairie fleurie, lisière de sous-bois

**Distance de plantation :** 30 cm



*Anthyllis vulneraria* - CC BY-SA H. Zell

## *Asclepias tuberosa* (Asclepiadacées) Asclépiade tubéreuse



*Asclepias tuberosa* & *Apis mellifera* © P. Colomb

### Intérêt pour les pollinisateurs :

L'asclépiade tubéreuse présente de très nombreuses petites fleurs à la fin de l'été qui intéressent tout particulièrement les papillons, l'abeille mellifère et certains diptères dont des syrphes qui se nourrissent du nectar. Le pollen est rassemblé sous forme de petites masses (pollinie), qui s'accrochent sur le dos ou la tête de l'abeille domestique lors de son passage.

### Espèces ou cultivars associés :

- *A. tuberosa* 'Hellow Yellow', 60 cm, fleurs jaunes, floraison juillet-septembre
- *A. tuberosa* subsp. Interior, 50 cm, fleurs orange, floraison juillet-septembre
- *A. incarnata* 'Cinderella', 120 cm, fleurs roses, floraison août-septembre

### Origine :

Amérique du Nord

### Propriétés médicinales :

Diurétique, vomitive, traitement des verrues et contre l'asthme

### Caractéristiques :

Vivace exotique à port érigé

Feuillage : caduc

Hauteur du feuillage : 40 cm

Hauteur des fleurs : 50-60 cm

Couleur : orange

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Plate-bande, massif de vivaces

Distance de plantation : 60 cm



*Asclepias tuberosa* - CC BY-SA H. Zell



## *Astrantia major* (Apiacées) Grande astrance



*Astrantia major* - CC BY-SA H. Zell

### Intérêt pour les pollinisateurs :

La grande astrance présente de très nombreuses fleurs en ombelle facilement accessibles, qui intéressent tout particulièrement les pollinisateurs à langue courte comme les diptères dont des syrphes qui se nourrissent du nectar. Les bourdons (genre *Bombus*), l'abeille mellifère et certaines petites abeilles sauvages généralistes visitent aussi ces inflorescences.

### Espèces ou cultivars associés :

- *A. major* 'Roma', 70 cm, fleurs roses, floraison juin-août
- *A. major* 'Ruby Wedding', 60 cm, fleurs rouge pourpre, floraison juin-août
- *A. major* 'Rosa Lee', 50 cm, fleurs rose clair, floraison mai-août



### Origine :

Europe

### Propriétés médicinales : -

### Caractéristiques :

Vivace exotique

Feuillage : caduc

Hauteur du feuillage : 30 cm

Hauteur des fleurs : 60 cm

Couleur : rose-blanc

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Plate-bande, massif de vivaces, rocaïlle

Distance de plantation : 30 cm



*Astrantia major* © P. Colomb



## **Calamintha nepeta (Lamiacées)** **Petit calament, menthe des montagnes**



*Calamintha nepeta* & *Apis mellifera* © P. Colomb

### **Intérêt pour les pollinisateurs :**

La floraison estivale du petit calament présente des fleurs très intéressantes pour de nombreux pollinisateurs, y compris des espèces spécialisées à langue longue comme les anthophores (genre *Anthophora*), les mégachiles (*Megachile*), les anthidies (genre *Anthidium*). D'autres espèces plus généralistes comme les bourdons (genre *Bombus*) et l'abeille mellifère en profitent aussi, tout comme certains papillons.

### **Espèces ou cultivars associés :**

- *C. nepeta* 'White Cloud', 50 cm, fleurs blanches, floraison août-septembre
- *C. nepeta* subsp. *nepeta*, 50 cm, fleurs bleues, floraison juillet-septembre
- *C. nepeta* 'Blue Cloud', 50 cm, fleurs bleues, floraison août-septembre

### **Origine :**

Europe, Afrique, Caucase

### **Propriétés médicinales :**

Digestive, tonique,  
antispasmodique, sédative

### **Caractéristiques :**

Vivace exotique à port buissonnant

Feuillage : caduc et odorant

Hauteur du feuillage : 30 cm

Hauteur des fleurs : 40 cm

Couleur : mauve pâle

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### **Milieu :**

Plate-bande, rocaille, massif de  
vivaces

**Distance de plantation :** 30 cm



*Calamintha nepeta* -  
CC BY-SA K. Ziarnek

## ***Centaurea thuyllieri* (Asteracées)** **Centaurée des prés**



*Centaurea thuyllieri* & *Apis mellifera* © P. Colomb

### **Intérêt pour les pollinisateurs :**

La floraison estivale de cette espèce très nectarifère et pollinifère profite à de nombreux pollinisateurs parmi lesquels les bourdons (genre *Bombus*), les lasioglosses et halictes (genres *Lasioglossum* et *Halictus*), les osmies (genre *Osmia*), les anthidies (genre *Anthidium*) ainsi que de nombreux syrphes et papillons.

### **Espèces ou cultivars associés :**

- *C. montana* 'Alba', 50 cm, vivace indigène, fleurs blanches, floraison juin-août
- *C. montana* (indigène), 40 cm, situation mi-ombragée, fleurs bleues, floraison mai-juillet
- *C. macrocephala*, 100 cm, fleurs jaunes, floraison juillet-août

### **Origine :**

Europe

### **Propriétés médicinales : -**

### **Caractéristiques :**

Vivace indigène à port dressé

Feuillage : caduc

Hauteur du feuillage : 25 cm

Hauteur des fleurs : 50 cm

Couleur : violet

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### **Milieu :**

Espace libre, prairie fleurie,  
plate-bande

**Distance de plantation :** 40 cm



*Centaurea thuyllieri* & *Osmia niveata* © N. Vereecken

## *Cephalaria gigantea* (Dipsacacées) Scabieuse géante jaune



*Cephalaria gigantea* & *Apis mellifera* © P. Colomb

### Intérêt pour les pollinisateurs :

Les fleurs de la scabieuse géante jaune sont très intéressantes pour de nombreux pollinisateurs, y compris des espèces d'abeilles sauvages généralistes comme les bourdons (genre *Bombus*), les halictes (genres *Halictus* et *Lasioglossum*). L'abeille mellifère, les syrphes et toute une série de papillons en profitent aussi.

### Espèces ou cultivars associés :

- *Cephalaria alpina*, 100 cm, fleurs jaune pâle, floraison juin-août

### Origine :

Turquie, Caucase

### Propriétés médicinales : -

### Caractéristiques :

Vivace exotique à port érigé

Feuillage : caduc

Hauteur du feuillage : 50 cm

Hauteur des fleurs : 200 cm

Couleur : jaune

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Massif de vivaces, espace libre

Distance de plantation : 80 cm



*Cephalaria gigantea* -  
CC BY-SA F. Xaver

## **Coreopsis grandiflora (Asteracées)** **Coreopsis à grandes fleurs**



*Coreopsis grandiflora* - CC BY-SA R. Matheus

### **Intérêt pour les pollinisateurs :**

Le coréopsis présente des fleurs très accessibles et intéressantes pour de nombreux pollinisateurs, y compris les espèces spécialisées sur les Astéracées comme les hériades (genre *Heriades*) et les colètes (genre *Colletes*), mais aussi les halictes (genres *Halictus* et *Lasiglossum*), de nombreux syrphes et certains papillons.

### **Espèces ou cultivars associés :**

- *C. rosea* 'American Dream', 40 cm, fleurs roses, floraison juin-août
- *C. grandiflora* 'Sonnenkind', 50 cm, fleurs jaunes au cœur brun, floraison juin-août
- *C. grandiflora* 'Sunburst', 90 cm, fleurs jaunes, floraison juin-septembre

### **Origine :**

Amérique du Nord

### **Propriétés médicinales : -**

### **Caractéristiques :**

Vivace exotique à port buissonnant

Feuillage : caduc

Hauteur du feuillage : 40 cm

Hauteur des fleurs : 60 cm

Couleur : jaune à centre brun

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### **Milieu :**

Plate-bande, massif de vivaces

**Distance de plantation :** 40 cm



*C. grandiflora* 'Sonnenkind' © P. Colomb

## *Cynara scolymus* (Asteracées) Artichaut



*Cynara scolymus* © P. Colomb

### Intérêt pour les pollinisateurs :

La floraison estivale de l'artichaut présente des fleurs très accessibles et intéressantes pour de nombreux pollinisateurs, y compris des espèces spécialisées sur les Astéracées comme les hériades (genre *Heriades*) et les collètes (genre *Colletes*), mais aussi les mégachiles (genre *Megachile*), les halictes (genres *Halictus* et *Lasioglossum*), de nombreux syrphes et certains papillons.

### Espèces ou cultivars associés :

- *Cynara cardunculus*, 180 cm, fleurs violettes, floraison juillet-septembre

### Origine :

Méditerranée

### Propriétés médicinales :

Diurétique, cholérétique,  
cholagogue, digestive

### Caractéristiques :

Vivace exotique à port en rosette

Feuillage : gris

Hauteur du feuillage : 50 cm

Hauteur des fleurs : 80 cm

Couleur : violet

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Espace libre, massif de vivaces,  
potager

Distance de plantation : 100 cm



*Cynara scolymus* © P. Colomb



## *Delphinium elatum* (Renonculacées) Pied d'alouette, dauphinelle



*Delphinium elatum* - CC BY-SA H. Zell

### Intérêt pour les pollinisateurs :

La floraison estivale spectaculaire des pieds d'alouette intéresse quelques pollinisateurs spécialisés sur les renoncules, et occasionnellement quelques espèces généralistes comme les bourdons ou l'abeille domestique. C'est surtout le pollen, réputé toxique, des Renonculacées qui détermine la relativement faible diversité de visiteurs sur ces plantes.

### Espèces ou cultivars associés :

- *D. belladonna* 'Casa Blanca', 100 cm, fleurs blanches, floraison juin-septembre
- *D. elatum* 'Christel', 170 cm, fleurs violettes, floraison juin-septembre
- *D. pacific* 'Summer Skies', 175 cm, fleurs bleu clair, floraison juin-septembre

### Origine :

Hémisphère nord

### Propriétés médicinales : -

### Caractéristiques :

Vivace exotique à port érigé

Feuillage : caduc

Hauteur du feuillage : 50-150 cm

Hauteur des fleurs : 80-180 cm

Couleur : mauve, blanc, rose

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Plate-bande, bordure,  
massif de vivaces

**Distance de plantation** : 40 cm



*Delphinium elatum* - CC BY-SA J. Opida



## *Echinops sphaerocephalus* (Asteracées) Boule azurée, chardon bleu



*Echinops sphaerocephalus* & *Bombus terrestris* - CC BY-SA S. Schweihofen

### Intérêt pour les pollinisateurs :

Plante à floraison estivale très nectarifère et pollinifère qui attire de nombreux pollinisateurs, notamment l'abeille domestique, les bourdons (genre *Bombus*), les lasioglosses (genre *Lasioglossum*) et halictes (genre *Halictus*), ainsi que de nombreux syrphes et papillons. La floraison très étalée pendant tout l'été est particulièrement intéressante.

### Espèces ou cultivars associés :

- *E. bannaticus* 'Taplow Blue', 100 cm, fleurs bleues, floraison juillet-septembre
- *E. ritro*, 100 cm, fleurs bleues, floraison juillet-septembre

### Origine :

Europe et Asie

### Propriétés médicinales : -

### Caractéristiques :

Vivace indigène à port buissonnant

Feuillage : caduc, gris vert

Hauteur du feuillage : 10-60 cm

Hauteur des fleurs : 60-120 cm

Couleur : blanc, bleu

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Massif de vivaces, plate-bande

Distance de plantation : 60 cm



*Echinops sphaerocephalus* © P. Colomb

## *Eryngium planum* (Apiacées) Chardon bleu, panicaut à feuilles planes



*Eryngium planum* © P. Colomb

### Intérêt pour les pollinisateurs :

Le panicaut à feuilles planes présente des inflorescences épineuses garnies de très nombreuses fleurs dans les tons bleus pendant l'été. Ses fleurs facilement accessibles intéressent de nombreux pollinisateurs, y compris des abeilles sauvages généralistes, comme les bourdons (genre *Bombus*), mais aussi l'abeille domestique, ainsi que de nombreux syrphes et certains papillons.

### Espèces ou cultivars associés :

- *E. planum* 'Blauer Zwerg', 60 cm, fleurs bleues, floraison juillet-août
- *E. planum* 'Blue Hobbit', 30 cm, fleurs bleues, floraison juin-septembre

### Origine :

Europe et Asie

### Propriétés médicinales : -

### Caractéristiques :

Vivace exotique à port buissonnant

Feuillage : persistant

Hauteur du feuillage : 20 cm

Hauteur des fleurs : 100 cm

Couleur : bleu

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Massif de vivaces, plate-bande, rocaille

Distance de plantation : 50 cm



*Eryngium planum* - CC BY-SA Natasha G.

## *Eupatorium maculatum* (Asteracées) Eupatoire maculée



*Eupatorium maculatum* © P. Colomb

### Intérêt pour les pollinisateurs :

L'eupatoire maculée est une plante à floraison estivale qui présente des fleurs dans les tons blancs à roses, très accessibles et intéressantes pour de nombreux pollinisateurs, y compris des espèces spécialisées sur les Astéracées comme les hériades (genre *Heriades*) et les collètes (genre *Colletes*), mais aussi les halictes (genres *Halictus* et *Lasioglossum*), les bourdons (genre *Bombus*), l'abeille domestique, de nombreux syrphes et papillons.

### Espèces ou cultivars associés :

- *E. maculatum* 'Album', 150 cm, fleurs blanches, floraison août-septembre
- *E. maculatum* 'Atropurpureum', 200 cm, fleurs rose-rouge pourpre, floraison juillet-septembre
- *E. cannabinum* (indigène), 160 cm, fleurs roses, floraison juillet-août



### Origine :

Amérique

### Propriétés médicinales : -

### Caractéristiques :

Vivace exotique à port buissonnant

Feuillage : caduc

Hauteur du feuillage : 130 cm

Hauteur des fleurs : 180 cm

Couleur : rose

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Massif de vivaces, plate-bande

Distance de plantation : 80 cm



*Eupatorium maculatum* - CC BY-SA J.-P. Weed

## *Filipendula ulmaria* (Rosacées) Reine des prés



*Filipendula ulmaria* & *Oedemera nobilis* © P. Colomb

### Intérêt pour les pollinisateurs :

Plante à floraison estivale très nectarifère, qui présente un intérêt pour l'abeille domestique et pour les bourdons (genre *Bombus*), ainsi que pour quelques autres abeilles sauvages généralistes comme les lasioglosses (genre *Lasioglossum*) et les halictes (genre *Halictus*).

### Espèces ou cultivars associés :

- *F. rubra* 'Venusta', 150 cm, fleurs roses, floraison juillet-août
- *F. vulgaris*, (indigène), 50 cm, terrains secs, fleurs blanches, floraison mai-juillet



### Origine :

Asie Mineure, Europe

### Propriétés médicinales :

Vermifuge, analgésique, astringente, digestive, dépurative, diurétique, etc.

### Caractéristiques :

Vivace indigène à port érigé

Feuillage : caduc

Hauteur du feuillage : 30 cm

Hauteur des fleurs : 150 cm

Couleur : blanc

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Prairie fleurie, zone humide

Distance de plantation : 60 cm



*Filipendula ulmaria* © P. Colomb

## Gaillardia aristata (Asteracées) Gaillarde



Gaillardia aristata & Megachile © N. Vereecken

### Intérêt pour les pollinisateurs :

Plante à floraison essentiellement estivale longue, composée de fleurs pollinifères et nectarifères. L'abeille domestique, les bourdons (genre *Bombus*), les halictes (genre *Halictus*), les mégachiles (genre *Megachile*) visitent régulièrement ses fleurs, tout comme de nombreuses espèces de syrphes et de papillons.

### Espèces ou cultivars associés :

- G. 'Arizona Apricot', 40 cm, fleurs orange, floraison juin-septembre
- G. 'Burgunder', 70 cm, fleurs rouges, floraison juin-septembre

! *Gaillardia x grandiflora* est invasive

### Origine :

Amérique du Nord et Centrale

### Propriétés médicinales : -

### Caractéristiques :

Vivace exotique à port buissonnant

Feuillage : semi-persistant

Hauteur du feuillage : 20-40 cm

Hauteur des fleurs : 40-70 cm

Couleur : orange, rouge, jaune.

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

plate-bande, massif de vivaces.

Distance de plantation : 30 cm



Gaillardia aristata © N. Vereecken



## **Geranium sanguineum** (Geraniacées) **Géranium sanguin**



*Geranium sanguineum* © P. Colomb

### **Intérêt pour les pollinisateurs :**

Plante discrète dont la floraison estivale profite notamment aux bourdons (genre *Bombus*), aux lasioglosses (genre *Lasioglossum*), à l'abeille domestique ainsi qu'à certains syrphes et papillons. Les mâles de certaines andrènes (genre *Andrena*) s'assoupissent parfois au coeur des fleurs pendant les périodes d'intempéries ou pour la nuit.

### **Espèces ou cultivars associés :**

- *G. endressii*, 35 cm, fleurs roses, floraison juin-juillet
- *G. cantabrigiense* 'Karmina', 15 cm, couvre-sol, fleurs roses, floraison juin-juillet
- *G. macrorizhum* 'Spessart', 25 cm, couvre-sol, fleurs blanc rosé, floraison juin-juillet



### **Origine :**

Europe, Turquie

### **Propriétés médicinales : -**

### **Caractéristiques :**

Vivace indigène à port étalé,

nombreux cultivars

Feuillage : semi-persistant

Hauteur du feuillage : 10 cm

Hauteur des fleurs : 20 cm

Couleur : rose

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### **Milieu :**

Massif de vivaces, plate-bande, rocaïlle

**Distance de plantation :** 35 cm



*Geranium sanguineum* © P. Colomb



## *Gypsophila paniculata* (Caryophyllacées) Gypsophile paniculé



*Gypsophila paniculata* - CC BY-SA T. Zimmermann

### Intérêt pour les pollinisateurs :

Le gypsophile paniculé est une plante à floraison estivale qui présente d'innombrables petites fleurs dans les tons blancs. Ces dernières intéressent les abeilles sauvages généralistes comme les bourdons (genre *Bombus*) ainsi que l'abeille domestique, les syrphes et certains papillons.

### Espèces ou cultivars associés :

- *G. paniculata* 'Flamingo', 100 cm, fleurs roses, floraison juillet-août
- *G. paniculata* 'Schneeflocke', 70 cm, fleurs blanches, floraison juillet-août
- *G. repens* 'Rosa Schönheit', 20 cm, fleurs roses, floraison juin-août

### Origine :

Europe du Sud, Asie Mineure

### Propriétés médicinales : -

### Caractéristiques :

Vivace exotique à port buissonnant

Feuillage : semi-persistant

Hauteur du feuillage : 20 cm

Hauteur des fleurs : 100 cm

Couleur : blanc

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Plate-bande, rocaille

Distance de plantation : 60 cm



*Gypsophila paniculata* - CC BY-SA S. Lefnaer

## *Helenium species* (Asteracées) Hélénie



*Helenium species* © P. Colomb

### Origine :

Amérique, Espagne

### Propriétés médicinales : -

### Caractéristiques :

Vivace exotique à port érigé

Feuillage : caduc

Hauteur du feuillage : 30-80 cm

Hauteur des fleurs : 80-100 cm

Couleur : jaune, orange, rouge

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Plate-bande, massif de vivaces

Distance de plantation : 30 cm

### Intérêt pour les pollinisateurs :

Les hélénies sont des plantes à floraison estivale qui présentent des fleurs très accessibles et intéressantes pour de nombreux pollinisateurs, y compris des espèces spécialisées sur les Astéracées comme les hériades (genre *Heriades*) et les collètes (genre *Colletes*), mais aussi les halictes (genres *Halictus* et *Lasioglossum*), de nombreux syrphes et certains papillons.



*Helenium species* © P. Colomb

### Espèces ou cultivars associés :

- *Helenium autumnale* 'Fuego', 70 cm, fleurs orange, floraison juin-septembre
- *Helenium* 'El Dorado', 120 cm, fleurs jaunes, floraison juillet-septembre
- *Helenium* 'Königstiger', 140 cm, fleurs rouges, floraison juillet-août

***Hyssopus officinalis* (Lamiacées)**  
**Hysope officinale**



*Hyssopus officinalis* - CC BY-SA H. Zell

**Intérêt pour les pollinisateurs :**

La floraison de l'hysope officinale présente des fleurs très intéressantes pour de nombreux pollinisateurs, y compris des espèces spécialisées à langue longue comme les anthophores (genre *Anthophora*), les mégachiles (genre *Megachile*), les anthidies (genre *Anthidium*) entre autres. D'autres espèces plus généralistes comme les bourdons (genre *Bombus*) et l'abeille mellifère en profitent aussi, tout comme certains papillons.

**Espèces ou cultivars associés :**

- *H. Officinalis* 'Alba', 60 cm, fleurs blanches, floraison juillet-septembre
- *H. Officinalis* 'Roseus', 60 cm, fleurs roses, floraison juillet-septembre



**Origine :**

Europe

**Propriétés médicinales :**

Stimulante, antitussive, expectorante, antispasmodique, antipyrétique, diaphorétique, digestive, antiseptique, carminative

**Caractéristiques :**

Petit arbrisseau exotique à port étalé

Feuillage : persistant

Hauteur du feuillage : 50 cm

Hauteur des fleurs : 60 cm

Couleur : bleu-violet

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

**Milieu :**

Plate-bande, rocaille, massif de vivaces

**Distance de plantation :** 40 cm



*Hyssopus officinalis* - CC BY-SA S. Porse

## *Inula helenium* (Asteracées)

Grande aunée, inule hélénine, inule aunée



*Inula helenium* - CC BY-SA D. Harper

### Intérêt pour les pollinisateurs :

La grande aunée est une plante à floraison estivale qui présente des fleurs très accessibles et intéressantes pour de nombreux pollinisateurs, y compris des espèces spécialisées sur les Astéracées comme les hériades (genre *Heriades*) et les collètes (genre *Colletes*), mais aussi les halictes (genres *Halictus* et *Lasioglossum*), de nombreux syrphes et certains papillons.

### Espèces ou cultivars associés :

- *Inula magnifica*, 180 cm, fleurs jaunes, floraison juillet-août
- *Inula orientalis*, 80 cm, fleurs jaunes, floraison juillet-août
- *Inula conyza* (indigène), 30-90 cm, fleurs jaunes, juillet-octobre

SOL  
B



### Origine :

Europe, Afrique et Asie de l'Ouest

### Propriétés médicinales :

Antispasmodique, antiseptique, sédative, tonique, vermifuge, diurétique, expectorante, cholérétique

### Caractéristiques :

Vivace exotique à port buissonnant

Feuillage : caduc

Hauteur du feuillage : 150 cm

Hauteur des fleurs : 150 cm

Couleur : jaune

Floraison :

J F M A M J J A S O N D

### Milieu :

Plate-bande, massif de vivaces

Distance de plantation : 60 cm



*Inula helenium* - CC BY-SA Karelj

***Knautia arvensis* (Dipsacacées)**  
**Knautie des champs**



*Knautia arvensis* & *Andrena hattorfiana* © N. Vereecken

**Origine :**

Europe et Asie

**Propriétés médicinales :** -

**Caractéristiques :**

Vivace indigène à port érigé

Feuillage : caduc

Hauteur du feuillage : 20 cm

Hauteur des fleurs : 60 cm

Couleur : mauve

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

**Milieu :**

Bordure de massif, rocaille,  
prairie fleurie

**Distance de plantation :** 35 cm

**Intérêt pour les pollinisateurs :**

Les inflorescences plates et larges constituent une véritable piste d'atterrissage florale pour les pollinisateurs comme les bourdons (genre *Bombus*), les lasioglosses et halictes (genres *Lasioglossum* et *Halictus*), les anthidies (genre *Anthidium*). Il existe deux espèces d'andrènes (*Andrena hattorfiana* et *A. marginata*) protégées dans nos régions, qui dépendent exclusivement de ces plantes pour leur approvisionnement en pollen. Les syrphes, papillons et l'abeille domestique visitent également cette plante.



*Knautia arvensis* © P. Colomb

**Espèces ou cultivars associés :**

- *Knautia macedonica*, 70 cm, fleurs pourpres, floraison juillet-septembre



## *Laserpitium siler* (Apiacées) Sermontain



*Laserpitium siler* - CC BY-SA B. Zwitterig

### Intérêt pour les pollinisateurs :

Les fleurs en ombelle du sermontain sont facilement accessibles et intéressent tout particulièrement les pollinisateurs à langue courte comme les diptères dont des syrphes qui se nourrissent du nectar. Les bourdons (genre *Bombus*), l'abeille mellifère et certaines petites abeilles sauvages généralistes visitent aussi ces inflorescences.

### Espèces ou cultivars associés :

- *Laserpitium latifolium* (indigène), 100 cm, fleurs blanches, floraison juillet-août



### Origine :

Europe

### Propriétés médicinales : -

### Caractéristiques :

Vivace exotique à port érigé

Feuillage : caduc

Hauteur du feuillage : 80 cm

Hauteur des fleurs : 150 cm

Couleur : blanc

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Plate-bande, rocaille

Distance de plantation : 60 cm



*Laserpitium siler* - CC BY-SA M. Becker



## Lavandula angustifolia (Lamiacées) Lavande



Lavandula angustifolia & Macroglossum stellatarum

### Origine :

Méditerranée

### Propriétés médicinales :

Antispasmodique, digestive,  
cicatrisante, antiparasitaire, ...

### Caractéristiques :

Arbuste à port étalé

Feuillage : persistant, gris argenté

Hauteur : 50 cm

Couleur : mauve

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Plate-bande, massif de vivaces,  
rocaïlle

**Distance de plantation :** 70 cm

**Résistance au sel :** mauvaise

### Intérêt pour les pollinisateurs :

Plante très intéressante pour les abeilles sauvages, notamment toutes les espèces à langue longue comme les bourdons (genre *Bombus*), les mégachiles (genre *Megachile*), les anthidies (genre *Anthidium*) ainsi que pour l'abeille domestique et les papillons estivaux.

### Espèces ou cultivars associés :

- L. 'Alba', 50 cm, fleurs blanches, floraison juin-juillet
- L. 'Hidcote', 60 cm, fleurs mauves, floraison juin-juillet
- L. 'Rosea', 50 cm, fleurs mauve clair, floraison juin-août



Lavandula angustifolia © N. Vereecken

***Liatris spicata* (Asteracées)**  
**Liatride, plume du Kansas**



*Liatris spicata* - CC BY-SA H. Benn

**Intérêt pour les pollinisateurs :**

La plume du Kansas est une plante à floraison estivale qui présente des fleurs en épis denses dans les tons pourpre-mauve. Ces dernières peuvent s'avérer intéressantes pour de nombreux pollinisateurs généralistes à langue longue comme les bourdons (genre *Bombus*), l'abeille mellifère et les papillons.

**Espèces ou cultivars associés :**

- *L. spicata* 'Alba', 90 cm, fleurs blanches, floraison juillet-septembre
- *L. spicata* 'Floristan Weiss', 80 cm, fleurs blanches, floraison juillet-août
- *L. spicata* 'Kobold', 50 cm, fleurs pourpres, floraison juin-septembre

**Origine :**

Amérique

**Propriétés médicinales : -**

**Caractéristiques :**

Vivace exotique à port érigé

Feuillage : caduc

Hauteur du feuillage : 40 cm

Hauteur des fleurs : 80 cm

Couleur : violet

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

**Milieu :**

Plate-bande, rocaille, massif de vivaces

**Distance de plantation : 30 cm**



*Liatris spicata* © P. Colomb

## *Ligularia przewalskii* (Asteracées) Ligulaire de Chine



*Ligularia przewalskii* - CC BY-SA A. Korzun

### Intérêt pour les pollinisateurs :

La ligulaire de Chine est une plante à floraison estivale et qui présente des fleurs en épis dans les tons jaunes. Ces dernières peuvent s'avérer intéressantes pour de nombreux pollinisateurs généralistes comme les bourdons (genre *Bombus*), l'abeille mellifère et les papillons.

### Espèces ou cultivars associés :

- *Ligularia stenocephala* 'The Rocket', 150 cm, fleurs jaunes, floraison juin-août
- *Ligularia dentata* 'Britt-Marie', 100 cm, fleurs jaunes et feuillage pourpre, floraison juillet-août

### Origine :

Chine

### Propriétés médicinales : -

### Caractéristiques :

Vivace exotique à port buissonnant

Feuillage : caduc

Hauteur du feuillage : 60 cm

Hauteur des fleurs : 100 cm

Couleur : jaune

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Bordure de pièce d'eau,  
massif de vivaces

Distance de plantation : 60 cm



*Ligularia przewalskii* - CC BY-SA A. Korzun

***Limonium vulgare* (Plumbaginacées)**  
**Statice vulgaire, lavande des mers**



*Limonium vulgare* - CC BY-SA K. Peters

**Intérêt pour les pollinisateurs :**

Les statices sont des plantes à floraison estivale originaires de l'Europe du sud-est et de la Russie qui présentent des fleurs en épis dans les tons mauve-pourpre. Ces dernières peuvent s'avérer intéressantes pour de nombreux pollinisateurs généralistes comme les bourdons (genre *Bombus*), l'abeille mellifère et les papillons.

**Espèces ou cultivars associés :**

- *L. latifolium*, 50 cm, fleurs lilas, floraison juin-août
- *L. sinuatum*, 80 cm, fleurs blanc-jaune-bleu, floraison juin-octobre
- *L. tataricum*, 40 cm, fleurs blanches, floraison juillet-septembre

**Origine :**

Europe

**Propriétés médicinales : -**

**Caractéristiques :**

Vivace exotique à port arrondi

Feuillage : persistant

Hauteur du feuillage : 40 cm

Hauteur des fleurs : 80 cm

Couleur : lilas

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

**Milieu :**

Plate-bande, rocaille, bordure

**Distance de plantation :** 40 cm



*Limonium vulgare* © P. Colomb

## *Lonicera perelymenum* (Caprifoliacées) Chèvrefeuille des bois



*Lonicera perelymenum* © P. Colomb

### Intérêt pour les pollinisateurs :

Plante à floraison estivale qui profite essentiellement aux bourdons (genre *Bombus*) et à l'abeille domestique pendant la journée. En début de soirée, le parfum floral agréable et parfois puissant attire toute une série de papillons qui viennent prélever du nectar au cœur des corolles. Certains papillons de jour comme les moro-sphinx sont aussi fortement attirés par les fleurs de chèvrefeuille.

### Espèces ou cultivars associés :

- *L. perelymenum* 'Belgica', 4 m, fleurs jaunes parfumées, floraison juin-septembre
- *L. perelymenum* 'Serotina', 4 m, fleurs rose foncé parfumées, floraison juin-septembre
- *L. xylosteum*, (arbuste indigène) 1 à 2 m, fleurs jaune pâle, floraison mai-juillet

### Origine :

Europe

### Propriétés médicinales :

Toxique

### Caractéristiques :

Vivace indigène à port grimpant

Feuillage : caduc

Hauteur : 7 m

Couleur : jaune-pourpre

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Tonnelle, treillage

Distance de plantation : 75 cm



*L. perelymenum* 'Belgica' © P. Colomb



***Lysimachia fortunei* (Primulacées)**  
**Lysimaque, herbe aux écus**



*Lysimachia vulgaris* & *Macropis europaea* © N. Vereecken

**Intérêt pour les pollinisateurs :**

Ces plantes produisent du pollen et de l'huile florale mais pas de nectar. Elles sont généralement visitées par certaines abeilles généralistes comme les lasioglosses (genre *Lasioglossum*) et certaines espèces de méлитtes tels que les *Macropis*, qui disposent d'adaptations morphologiques pour la récolte de l'huile servant de base alimentaire (avec le pollen) à leur progéniture.

**Espèces ou cultivars associés :**

- *L. vulgaris* (indigène), 100 cm, fleurs jaunes, floraison juillet-septembre
- *L. clethroides*, 70 cm, fleurs blanches, floraison juillet-septembre
- *L. ephemerum*, 100 cm, fleurs blanches, floraison juin-septembre

**Origine :**

Europe, Asie, Afrique

**Propriétés médicinales :**

Astringente, fébrifuge, vulnéraire

**Caractéristiques :**

Vivace exotique à port érigé

Feuillage : caduc

Hauteur du feuillage : 30-65 cm

Hauteur des fleurs : 50-80 cm

Couleur : blanc

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

**Milieu :**

Massif de vivaces, berges

**Distance de plantation :** 40 cm



*Lysimachia fortunei* © P. Colomb



## *Lythrum salicaria* (Lythracées) Salicaire commune



*Lythrum salicaria* & *Melitta nigricans* © N. Vereecken

### Intérêt pour les pollinisateurs :

Plante dont la floraison produit beaucoup de fleurs nectarifères et pollinifères. La salicaire constitue donc une ressource importante pour un grand nombre de pollinisateurs parmi lesquels l'abeille domestique, mais surtout les abeilles sauvages comme les bourdons (genre *Bombus*), les anthidies (genre *Anthidium*). Les papillons et de nombreux syrphes profitent également de cette plante jusqu'à la fin de l'été.

### Espèces ou cultivars associés :

- *L. salicaria* 'Blush', 80 cm, fleurs roses, floraison juin-août
- *L. salicaria* 'Robert', 70 cm, fleurs pourpres, floraison juin-août
- *L. salicaria* 'Swirl', 80 cm, fleurs rose-pourpre, floraison juin-août

### Origine :

Europe et Asie

### Propriétés médicinales :

Astringente, hémostatique et tonique, contre les diarrhées et les ulcères

### Caractéristiques :

Vivace indigène à port dressé

Feuillage : caduc

Hauteur du feuillage : 70 cm

Hauteur des fleurs : 150 cm

Couleur : pourpre

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Zone marécageuse,  
bordure de cours d'eau

Distance de plantation : 80 cm



*Lythrum salicaria* © N. Vereecken

## Malva moschata (Malvacées)

### Mauve musquée



Malva moschata & Apis mellifera © P. Colomb

#### Intérêt pour les pollinisateurs :

Plante à floraison estivale très pollinifère qui présente des fleurs de grande taille dont profitent l'abeille domestique et les bourdons (genre *Bombus*). On observe relativement peu d'autres abeilles sauvages et pollinisateurs sur cette plante, pourtant très recherchée à des fins ornementales, pour sa floraison de longue durée et spectaculaire.

#### Espèces ou cultivars associés :

- *M. moschata* 'Alba', 60 cm, fleurs blanches, floraison juin-septembre
- *M. moschata* 'Rosea', 80 cm, fleurs roses, floraison juin-septembre
- *M. sylvestris* (indigène), 90 cm, fleurs pourpres, floraison juin-septembre

#### Origine :

Asie et Europe

#### Propriétés médicinales :

Troubles gastro-intestinaux, constipation, inflammation de la peau, diurétique, problèmes respiratoires, infections de la bouche

#### Caractéristiques :

Vivace indigène à port buissonnant

Feuillage : caduc

Hauteur du feuillage : 30 cm

Hauteur des fleurs : 60 cm

Couleur : rose

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

#### Milieu :

Espace libre, plate-bande, prairie fleurie

Distance de plantation : 40 cm



Malva moschata © P. Colomb

## *Nepeta racemosa* (Lamiacées) Herbe à chat, cataire, chataire



*Nepeta racemosa* © P. Colomb

### Intérêt pour les pollinisateurs :

La floraison de la cataire présente des fleurs très intéressantes pour de nombreux pollinisateurs, y compris des espèces spécialisées à langue longue comme les anthophores (genre *Anthophora*), les mégachiles (genre *Megachile*), les anthidies (genre *Anthidium*) entre autres. D'autres espèces plus généralistes comme les bourdons (genre *Bombus*) et l'abeille mellifère en profitent aussi, tout comme certains papillons.

### Espèces ou cultivars associés :

- *N. racemosa* 'Odeur citron', 30 cm, fleurs bleues, floraison mai-octobre
- *N. racemosa* 'Snowflake', 20 cm, fleurs blanches, floraison mai-septembre
- *N. faassenii* 'Six Hills Giant', 50 cm, fleurs mauves, floraison juin-octobre



### Origine :

Caucase

### Propriétés médicinales :

Digestive, diaphorétique, fébrifuge, antispasmodique, analgésique, antibactérienne, antioxydante

### Caractéristiques :

Vivace exotique à port étalé

Feuillage : caduc

Hauteur du feuillage : 20 cm

Hauteur des fleurs : 30 cm

Couleur : bleu

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Massif de vivaces, plate-bande, rocaille

Distance de plantation : 30 cm



*N. faassenii* - CC BY-SA K. Stüber

## Origanum vulgare (Lamiacées) Origan commun



Origanum vulgare & Bombus campestris © N. Vereecken

### Intérêt pour les pollinisateurs :

Plante à floraison estivale très nectarifère qui est particulièrement visitée par l'abeille domestique et les bourdons (genre *Bombus*), mais aussi par certaines abeilles sauvages comme les lasioglosses (genre *Lasioglossum*), anthophores (genre *Amegilla*) et certaines mégachiles (genre *Megachile*). Les floraisons profitent aussi aux papillons jusqu'à la fin de l'été.

### Espèces ou cultivars associés :

- *O. vulgare* 'Compactum', 30 cm, fleurs blanc-rose, floraison mai-octobre
- *O. vulgare* 'Rosenkuppel', 30 cm, fleurs lilas-rose, floraison août-septembre
- *O. vulgare* 'Aureum', 40 cm, feuillage jaune, fleurs blanches, floraison juin-août

### Origine :

Eurasie tempérée, Méditerranée

### Propriétés médicinales :

Digestive, tonique,  
contre les infections respiratoires

### Caractéristiques :

Vivace indigène à port  
buissonnant

Feuillage : caduc

Hauteur du feuillage : 30 cm

Hauteur des fleurs : 50 cm

Couleur : lilas, rose

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Massif arbusatif, plate-bande,  
rocaïlle

Distance de plantation : 30 cm



Origanum vulgare © P. Colomb

**Penstemon sp. (Scrophulariacées)**  
**Galane**



*Penstemon sp. & Osmia caerulea* © N. Vereecken

**Intérêt pour les pollinisateurs :**

Les floraisons étalées de la galane démarrent dès le début de l'été jusqu'à l'automne. Ces fleurs sont très nectarifères et pollinifères et attirent donc de nombreuses abeilles sauvages généralistes comme les halictes (genres *Halictus* et *Lasioglossum*), les chélostomes (genre *Chelostoma*), certains *Hoplitis*, les bourdons (genre *Bombus*), l'abeille mellifère et les syrphes.

**Espèces ou cultivars associés :**

- *Penstemon* 'Alice Hindley', 60 cm, fleurs violettes, floraison juin-août
- *Penstemon* 'Schoenholzeri', 70 cm, fleurs roses, floraison juin-août
- *Penstemon* 'White Bedder', 50 cm, fleurs blanches, floraison juin-août

**Origine :**

Amérique du Nord et Centrale

**Propriétés médicinales :** -

**Caractéristiques :**

Vivace exotique à port buissonnant

Feuillage : semi persistant

Hauteur du feuillage : 30-40 cm

Hauteur des fleurs : 50-100 cm

Couleur : blanc, mauve, violet, rose

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

**Milieu :**

Plate-bande

**Distance de plantation :** 30 cm



*Penstemon sp.* - CC BY-SA J. Friedman



***Perovskia atriplicifolia* (Lamiacées)**  
**Sauge russe, lavande d'Afghanistan**



*Perovskia atriplicifolia* © P. Colomb

**Intérêt pour les pollinisateurs :**

Plante intéressante pour les bourdons (genre *Bombus*) et l'abeille domestique vers la fin de l'été.

**Espèces ou cultivars associés :**

- *P.* 'Blue Spire', 100 cm, fleurs bleu lavande, floraison août-octobre
- *P.* 'Lacey Blue', 60 cm, fleurs bleu lavande, floraison août-octobre
- *P.* 'Little Spire', 80 cm, fleurs bleu lavande, floraison août-octobre

**Origine :**

Asie Mineure, Himalaya

**Propriétés médicinales :** -

**Caractéristiques :**

Arbuste à port ouvert

Feuillage : caduc, argenté

Hauteur : 100 cm

Couleur : bleu

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

**Milieu :**

Plate-bande, massif de vivaces, rocaille

**Distance de plantation :** 60 cm

**Résistance au sel :** mauvaise



*Perovskia atriplicifolia* © P. Colomb



## *Persicaria bistorta* (Polygonacées) Bistorte



*Persicaria bistorta* © P. Colomb

### Intérêt pour les pollinisateurs :

La floraison estivale produit de beaux épis de fleurs rosâtres dont profitent l'abeille domestique et les bourdons (genre *Bombus*), quelques syrphes et les papillons de l'été comme le cuivré de la bistorte (*Lycaena helle*), qui dépend spécifiquement de cette plante pour compléter son cycle de vie.

### Espèces ou cultivars associés :

- *P. bistorta* 'Superba', 90 cm, semi-persistante, fleurs roses, floraison juin-septembre
- *P. bistorta* ssp. *carnea*, 70 cm, fleurs rose foncé, floraison juin-septembre



### Origine :

Europe, Asie

### Propriétés médicinales :

Antidiarrhéique et tonique, astringente et cicatrisante, vulnéraire et anti-inflammatoire

### Caractéristiques :

Vivace indigène à port buissonnant

Feuillage : semi-persistant

Hauteur du feuillage : 30 cm

Hauteur des fleurs : 75 cm

Couleur : rose

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Espace libre, zone humide

Distance de plantation : 40 cm



*Persicaria bistorta* © P. Colomb

## *Phlomis fruticosa* (Lamiacées) Sauge de Jérusalem, molène buissonnante



*Phlomis fruticosa* & *Bombus argillaceus* © N. Vereecken

### Intérêt pour les pollinisateurs :

La floraison précoce et abondante du *Phlomis fruticosa* attire les pollinisateurs qui émergent au début du printemps, notamment les abeilles sauvages comme les bourdons (*Bombus* sp.), et les anthophores (*Anthophora* sp.), mais aussi toute une série de diptères parmi lesquels les bombyles et les syrphes, et enfin les papillons printaniers.

### Espèces ou cultivars associés :

- *Phlomis russeliana*, 100 cm, fleurs jaune pâle, floraison juin-juillet
- *Phlomis purpurea* 'Alba', 60 cm, feuillage argenté, fleurs blanches, floraison mai-juin

### Origine :

Europe du sud

### Propriétés médicinales :

Cicatrisante, contre la toux, bronchite chronique, angine, ulcère et piqûre d'insectes

### Caractéristiques :

Vivace exotique à port dressé

Feuillage : persistant, gris-vert

Hauteur du feuillage : 40 cm

Hauteur des fleurs : 100 cm

Couleur : jaune

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Plate-bande, rocaille, sol sec

Distance de plantation : 50 cm



*Phlomis fruticosa* © P. Colomb

## *Physostegia virginiana* (Lamiacées) Cataleptique



*Physostegia virginiana* - CC BY-SA Jamain

### Intérêt pour les pollinisateurs :

La floraison estivale de la cataleptique présente des fleurs très intéressantes pour de nombreux pollinisateurs, y compris des espèces spécialisées à langue longue comme les anthophores (genre *Anthophora*), les mégachiles (genre *Megachile*), les anthidies (genre *Anthidium*). D'autres espèces plus généralistes comme les bourdons (genre *Bombus*) et l'abeille mellifère en profitent aussi, tout comme certains papillons.

### Espèces ou cultivars associés :

- *P. virginia* 'Bouquet Rose', 70 cm, fleurs roses, floraison juillet-septembre
- *P. virginia* 'Summer Snow', 60 cm, fleurs blanches, floraison juillet-août
- *P. virginia* 'Red Beauty', 90 cm, fleurs roses, juillet-septembre

### Origine :

Amérique du Nord

### Propriétés médicinales : -

### Caractéristiques :

Vivace exotique à port dressé

Feuillage : caduc

Hauteur du feuillage : 50 cm

Hauteur des fleurs : 70 cm

Couleur : rose

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Massif de vivaces, bordure d'une zone humide

Distance de plantation : 35 cm



*Physostegia virginiana* © P. Colomb

## Potentilla fruticosa (Rosacées)

### Potentille arbustive



Potentilla fruticosa - CC BY-SA J. Opiala

#### Intérêt pour les pollinisateurs :

La potentille arbustive est une plante très rustique qui produit des fleurs accessibles à de nombreux pollinisateurs, y compris ceux à langue courte comme les syrphes et certaines abeilles sauvages généralistes comme les bourdons (genre *Bombus*), les andrènes (genre *Andrena*), les lasioglosses (genre *Lasioglossum*), etc. Une des espèces les plus rares de nos régions, *Andrena potentillae*, est spécialisée sur des espèces de *Potentilla* pour la récolte de pollen : il serait intéressant de déterminer si cette abeille fréquente aussi la potentille arbustive.

#### Espèces ou cultivars associés :

- P. 'Abbotswood', 100 cm, fleurs blanches, floraison juin-septembre
- P. 'Daydawn', 100 cm, fleurs orange, floraison juin-septembre
- P. 'Longacre', 60 cm, fleurs jaunes, floraison juin-septembre



#### Origine :

Hémisphère nord

#### Propriétés médicinales : -

#### Caractéristiques :

Arbuste à port étalé

Feuillage : caduc

Hauteur : 60-100 cm

Couleur : jaune

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

#### Milieu :

Haie, massif arbustif, plate-bande

Distance de plantation : 70 cm

Résistance au sel : bonne



Potentilla fruticosa © P. Colomb

## *Rosa rubiginosa* (Rosacées) Eglantier odorant



*Rosa rubiginosa* © P. Colomb

### Intérêt pour les pollinisateurs :

Plante très intéressante pour les bourdons (genre *Bombus*) au cours du printemps, mais aussi pour les andrènes (genre *Andrena*) et certaines osmies (genre *Osmia*). Les fleurs sont aussi fréquentées par des syrphes. Le choix se portera sur des variétés à fleurs simples.

### Espèces ou cultivars associés :

- *R. canina* (indigène) 300 cm, fleurs blanches ou roses, floraison mai-juin
- *R. moschata* 'Ballerina', 150 cm, fleurs roses, floraison juin-juillet
- *R. arvensis* (indigène), 200 cm, mi-ombre, fleurs blanches, floraison juin-août

! *Rosa rugosa* est considérée comme plante invasive dans les terrains sableux

**Origine :** Europe et Asie

**Propriétés médicinales :**

Sédative, aphrodisiaque,  
apaisante, cicatrisante

**Caractéristiques :**

Arbuste indigène compact à port  
buissonnant parfois grimpant

Feuillage : caduc à semi-persistant

Hauteur : variable selon les variétés

Couleur : rose

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

**Milieu :**

Plate-bande, pieds de murs

**Distance de plantation :** 150 cm



*Rosa rubiginosa* - CC BY-SA A. Rae



**Rubus odoratus (Rosacées)**  
**Ronce odorante, framboisier sauvage**



Rubus odoratus © P. Colomb

**Intérêt pour les pollinisateurs :**

Plante ligneuse intéressante au cours du printemps, principalement pour les bourdons (genre *Bombus*), certaines andrènes (genre *Andrena*), osmies (genre *Osmia*) et anthophores (genre *Anthophora*). On compte relativement peu d'observations de syrphes ou de papillons sur cette plante à ce jour.

**Espèces ou cultivars associés :**

- *Rubus tridel* 'Benenden', 150 cm, fleurs blanches, mai-juin
- *Rubus fruticosus* (mûrier), 5 m, fleurs blanc-rose, floraison juin-août

**Origine :**

Amérique

**Propriétés médicinales :**

Astringente, diurétique, odontologique, stomachique

**Caractéristiques :**

Arbrisseau à port buissonnant

Feuillage : caduc, odeur de résine

Hauteur : 200 cm

Couleur : rose pourpre

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

**Milieu :**

Lisière, massif arbustif

**Distance de plantation :** 120 cm

**Résistance au sel :** mauvaise



Rubus odoratus - CC BY-SA S. Porse



## *Salvia verticillata* (Lamiacées) Sauge verticillée



*Salvia verticillata* & *Bombus terrestris* © P. Colomb

### Intérêt pour les pollinisateurs :

Plante à corolle profonde qui est particulièrement appréciée de l'abeille domestique, mais aussi des bourdons (genre *Bombus*), des mégachiles (genre *Megachile*), des anthophores (genres *Anthophora* et *Amegilla*) et des anthidies (genre *Anthidium*). Les épières sont aussi des plantes nectarifères très importantes pour certains papillons généralistes et pour d'autres qui utilisent les sauges comme plante-hôte spécifique.

### Espèces ou cultivars associés :

- *S. verticillata* 'Endless Love', 60 cm, fleurs violettes, floraison juin-septembre
- *S. pratensis* (indigène), 35 cm, fleurs bleues, floraison juin-juillet
- *S. nemorosa* 'Pink Friesland', 50 cm, fleurs roses, floraison juin-août

### Origine :

Europe, Asie centrale

### Propriétés médicinales :

*Salvia officinalis* : antisudorale, stimulante

### Caractéristiques :

Vivace indigène à port buissonnant

Hauteur du feuillage : 15 cm

Hauteur des fleurs : 30-70 cm

Couleur : violet

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Massif de vivaces, rocailles

Distance de plantation : 40 cm



*Salvia verticillata* -  
CC BY-SA B. Haynold

## *Scabiosa columbaria* (Dipsacacées) Scabieuse colombarie



*Scabiosa columbaria* © N. Vereecken

### Intérêt pour les pollinisateurs :

L'inflorescence constitue une plate-forme d'atterrissage pour les pollinisateurs tels que l'abeille domestique, les bourdons (genre *Bombus*), mais aussi certaines espèces plus spécialistes comme *Andrena hattorfiana* et *Andrena marginata* (deux andrènes strictement spécialisées sur les plantes de la famille des *Dipsacaceae*). Les *Dipsacaceae* sont des plantes-hôtes importantes pour les papillons de nos régions, et sont visitées par de nombreux syrphes et autres diptères.

### Espèces ou cultivars associés :

- S. 'Butterfly Blue', 30 cm, fleurs bleues, floraison de juin-septembre
- S. 'Pink Mist', 30 cm, fleurs roses, floraison juin-septembre



### Origine :

Europe

### Propriétés médicinales :

Stomachique, expectorante, tonique, astringente, dépurative et digestive

### Caractéristiques :

Vivace indigène à port buissonnant

Feuillage : caduc

Hauteur du feuillage : 15 cm

Hauteur des fleurs : 30 cm

Couleur: bleu

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Espace libre, plate-bande, sol pierreux

Distance de plantation : 30 cm



*Scabiosa columbaria* - CC BY-SA H. Braxmeier

## *Stachys officinalis* (Lamiacées) Bétoine officinale, épiaire



*Stachys officinalis* © P. Moniotte

### Intérêt pour les pollinisateurs :

Plante à corolle profonde qui est particulièrement appréciée de l'abeille domestique, mais aussi des bourdons (genre *Bombus*), des mégachiles (genre *Megachile*), des anthidies (genre *Anthidium*) entre autres. Les épiaires sont aussi des plantes nectarifères très importantes pour certains papillons généralistes et pour d'autres qui utilisent les *Stachys* comme plante-hôte spécifique.

### Espèces ou cultivars associés :

- *S. byzantina*, 40 cm, feuillage grisâtre semi-persistant, fleurs roses, floraison juin-août
- *S. alpina* (indigène), 60 cm, fleurs roses, floraison juin-août
- *S. Sylvatica* (indigène), 40 cm, fleurs mauves, lisière, floraison juin-août

### Origine :

France, Asie Mineure

### Propriétés médicinales :

Vulnéraire

### Caractéristiques :

Vivace indigène à port tapissant

Feuillage : caduc ou

semi-persistant

Hauteur du feuillage : 20 cm

Hauteur des fleurs : 40 cm

Couleur : violet

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Plate-bande, massif de vivaces, rocaille

Distance de plantation : 30 cm



*Stachys officinalis* © P. Colomb

## *Teucrium chamaedrys* (Lamiacées) Germandrée petit-chêne



*Teucrium chamaedrys* © P. Colomb

### Intérêt pour les pollinisateurs :

La floraison estivale des germandrées présente des fleurs en petits épis très intéressantes pour de nombreux pollinisateurs, y compris des espèces spécialisées à langue longue comme les anthophores (genre *Anthophora*), les mégachiles (genre *Megachile*), les anthidies (genre *Anthidium*) entre autres. D'autres espèces plus généralistes comme les bourdons (genre *Bombus*) et l'abeille mellifère en profitent aussi, tout comme certains papillons.

### Espèces ou cultivars associés :

- *T. hyrcanicum* 'Flowtime', 80 cm, fleurs pourpres, floraison juin-septembre
- *T. lucidrys*, 35 cm, fleurs roses, floraison juillet-septembre

### Origine :

Europe du Sud

### Propriétés médicinales :

Antiseptique, fébrifuge,  
stomachique, tonique vulnéraire

### Caractéristiques :

Vivace indigène à port  
buissonnant

Feuillage : persistant,  
blanc duveteux

Hauteur du feuillage : 15 cm

Hauteur des fleurs : 30 cm

Couleur : rose, pourpre

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Massif de vivaces, rocailles

Distance de plantation : 30 cm



*Teucrium chamaedrys* - CC BY-SA S. Lefnaer

## **Thymus praecox** (Lamiacées) Thym précoce, thym serpolet couché



*T. praecox* 'Coccineus' © P. Colomb

### Intérêt pour les pollinisateurs :

La floraison estivale du thym présente des fleurs très intéressantes pour de nombreux pollinisateurs, surtout de petite taille comme les anthophores (genre *Anthophora*), les mégachiles (genre *Megachile*), les anthidies (genre *Anthidium*) entre autres. D'autres espèces plus généralistes comme les bourdons (genre *Bombus*) et l'abeille mellifère en profitent aussi, tout comme certains papillons.

### Espèces ou cultivars associés :

- *T. praecox* 'Albiflorus', 5 cm, fleurs blanches, floraison juin-juillet
- *T. praecox* 'Coccineus', 5 cm, fleurs roses, floraison juin-août
- *T. citriodorus* 'Silver Queen', 20 cm, fleurs mauve pâle, floraison juin-juillet

### Origine :

Europe de l'Ouest

### Propriétés médicinales :

*Thymus pulegioides* : vermifuge, antispasmodique

### Caractéristiques :

Sous-arbrisseau indigène vivace à port tapissant

Feuillage : persistant

Hauteur du feuillage : 5 cm

Hauteur des fleurs : 10 cm

Couleur : violet

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Rocaille, plate-bande

Distance de plantation : 20 cm



*Thymus praecox* - CC BY-SA H. Braxmeier



## *Trifolium rubens* (Fabacées) Trèfle rouge



*Trifolium rubens* © P. Colomb

### Intérêt pour les pollinisateurs :

La floraison printanière du trèfle rouge intéresse les abeilles sauvages à langue longue, notamment les anthophores (genre *Anthophora*), les mégachiles (genre *Megachile*), les anthidies (genre *Anthidium*). D'autres espèces plus généralistes comme les bourdons (genre *Bombus*) en profitent aussi.

### Espèces ou cultivars associés :

- *T. rubens* 'Peach Pink', 45 cm, fleurs roses, floraison mai-juillet
- *T. ochroleucon*, 70 cm, fleurs blanches, floraison juillet-août
- *T. pannonicum* 'White Tiara', 40 cm, fleurs blanches, floraison juillet-août

### Origine :

Europe

### Propriétés médicinales :

Sédative, diurétique, anti-inflammatoire, antitussive, dépurative, antispasmodique, cholérétique

### Caractéristiques :

Vivace exotique à port buissonnant

Feuillage : caduc

Hauteur du feuillage : 40 cm

Hauteur des fleurs : 70 cm

Couleur : rouge

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Plate-bande, prairie fleurie

Distance de plantation : 40 cm



*Trifolium rubens* © P. Colomb



## Veronica longifolia (Scrophulariacées) Véronique à longues feuilles



Veronica longifolia © P. Colomb

### Intérêt pour les pollinisateurs :

Plante à la floraison estivale très spectaculaire. Les fleurs très nombreuses et nectarifères varient du blanc au pourpre. Cette véronique attire l'abeille domestique mais aussi les bourdons (genre *Bombus*) et s'avère aussi intéressante pour les papillons et les syrphes pendant la période estivale.

### Espèces ou cultivars associés :

- *V. longifolia* 'Blauriesin', 70 cm, fleurs bleues, floraison août-octobre
- *V. longifolia* 'Candied Candle', 60 cm, fleurs pourpres, floraison juillet-septembre
- *V. spicata* 'Ulster Dwarf Blue', 20 cm, fleurs mauves, floraison juin-août

### Origine :

Europe, Russie

### Propriétés médicinales :

Analgésique, antibactérien, antifongique, anti-inflammatoire, digestive, tonique, cicatrisante

### Caractéristiques :

Vivace exotique à port dressé

Feuillage : caduc

Hauteur du feuillage : 20 cm

Hauteur des fleurs : 60 cm

Couleur : bleu, violet

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Massif de vivaces

Distance de plantation : 40 cm



Veronica longifolia -  
CC BY-SA C. Fischer

## *Actaea japonica* (Renonculacées) Actée en épi



*Actaea japonica* - CC BY-SA J. Bergsma

### Intérêt pour les pollinisateurs :

La floraison tardive de cette plante a de l'intérêt pour les papillons et pour certaines abeilles sauvages généralistes comme les bourdons (genre *Bombus*) ainsi que l'abeille mellifère. Les fleurs blanches, très nombreuses, sont facilement accessibles aux pollinisateurs et sont suivies de baies noires qui sont le plus souvent toxiques.

### Espèces ou cultivars associés :

- *A. japonica* 'Cheju-do', 60 cm, fleurs blanches, floraison septembre-octobre
- *A. simplex*, 130 cm, fleurs blanches, floraison septembre-octobre
- *A. racemosa* 'cordifolia', 150 cm, fleurs blanches, floraison août-septembre

### Origine :

Europe, Asie, Amérique du Nord

### Propriétés médicinales :

(*Actea racemosa*) utilisée en homéopathie pour soigner les douleurs liées aux règles et/ou aux douleurs cervicales

### Caractéristiques :

Vivace exotique

Feuillage : caduc

Hauteur du feuillage : 60 cm

Hauteur des fleurs : 80 cm

Couleur : blanc

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Lisière, sous-bois

Distance de plantation : 50 cm



*Actaea japonica* -  
CC BY-SA Qwert 1234

***Althaea officinalis* (Malvacées)**  
**Guimauve officinale, mauve blanche**



*Althaea officinalis* - CC BY-SA A. Kawarth

**Intérêt pour les pollinisateurs :**

La floraison précoce de cette espèce attire les pollinisateurs qui émergent au tout début du printemps, notamment les abeilles sauvages comme les bourdons (*Bombus* sp.), et les osmies (*Osmia* sp.), mais aussi toute une série de diptères parmi lesquels les bombyles et les syrphes.

**Espèces ou cultivars associés :**

- *Althaea cannabina*, 180 cm, fleurs roses, floraison juillet-septembre



**Origine :**

Europe, Asie occidentale

**Propriétés médicinales :**

Expectorante, calmante,  
émolliente, laxative

**Caractéristiques :**

Vivace exotique à port érigé

Feuillage : caduc, gris argenté

Hauteur du feuillage : 150 cm

Hauteur des fleurs : 150 cm

Couleur : blanc rosé

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

**Milieu :**

Massif de vivaces, bordure de  
cours d'eau

**Distance de plantation :** 1 m



*Althaea officinalis* - CC BY-SA K. Peters

## *Anemone hupehensis* (Ranunculacées) Anémone du Japon



*Anemone hupehensis* & *Eristalis* © P. Colomb

### Intérêt pour les pollinisateurs :

Plante très pollinifère à structure ouverte profitant à la fois aux abeilles à langue longue et à langue courte. Cette anémone attire l'abeille domestique, les bourdons (genre *Bombus*) et de nombreux syrphes. Son pollen étant toxique pour certains insectes (tout comme d'autres plantes proches des renoncules), elle attire moins de pollinisateurs que d'autres plantes aux fleurs d'apparence similaire comme les *Rosa canina*.

### Espèces ou cultivars associés :

- Variété 'Prinz Heinrich', 80 cm, fleurs roses, floraison septembre-octobre
- Variété 'Ruffled Swan', 80 cm, fleurs blanches, floraison août-septembre
- Variété 'Splendens', 60 cm, fleurs rose-rouge, floraison août-septembre

### Origine :

Chine

### Propriétés médicinales :

Contre les affections de la peau

### Caractéristiques :

Vivace exotique à port érigé

Feuillage : caduc

Hauteur du feuillage : 20-30 cm

Hauteur des fleurs : 40-80 cm

Couleur : rose

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Plate-bande, massif de vivaces, sous-bois

Distance de plantation : 60 cm



*Anemone hupehensis* - CC BY-SA A. Engelhardt

## *Anthemis tinctoria* (Asteracées) Camomille des teinturiers



*Anthemis tinctoria* & *Lasioglossum* sp. - CC BY-SA K. Stüber

### Intérêt pour les pollinisateurs :

Cette plante à floraison estivale présente des fleurs très accessibles et intéressantes pour de nombreux pollinisateurs, y compris des espèces spécialisées sur les Astéracées comme les hériades (genre *Heriades*) et les collètes (genre *Colletes*), mais aussi les halictes (genres *Halictus* et *Lasioglossum*), de nombreux syrphes et certains papillons.

### Espèces ou cultivars associés :

- *A. tinctoria* 'Charme', 30 cm, fleurs jaunes, floraison juin-octobre
- *A. tinctoria* 'Kelwayi', 60 cm, fleurs jaunes, floraison juillet-septembre
- *A. tinctoria* 'E.C. Buxton', 50 cm, fleurs jaune clair, floraison juillet-septembre

! *Anthemis maritima* est considérée comme une invasive potentielle

### Origine :

Europe, Afrique

### Propriétés médicinales : -

### Caractéristiques :

Vivace exotique à port buissonnant

Feuillage : caduc

Hauteur du feuillage : 15 cm

Hauteur des fleurs : 30 cm

Couleur jaune : jaune

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Plate-bande, espace libre, massif de vivaces

Distance de plantation : 40 cm



*Anthemis tinctoria* - CC BY-SA H. Zell



## Aster cordifolius (Asteracées)

### Aster



Aster cordifolius & Polygona c-album (Robert le diable) © P. Colomb

#### Intérêt pour les pollinisateurs :

Plante à floraison estivale visitée par l'abeille domestique, les bourdons (genre *Bombus*), les lasioglosses (genre *Lasioglossum*), les halictes (genre *Halictus*), certaines andrènes (genre *Andrena*) et collètes (genre *Colletes*). La structure très ouverte et en assiette des inflorescences attire notamment les papillons et de nombreux syrphes parmi les diptères.

#### Espèces ou cultivars associés :

- *Aster alpinus*, 25 cm, fleurs mauves, floraison juin-juillet
- *Aster novae-angliae*, 120 cm, fleurs mauve-rose-pourpre, floraison septembre-octobre

**! *Aster x salignus*, *Aster novi-belgii* et *Aster lanceolatus* sont invasifs.**



#### Origine :

Europe

#### Propriétés médicinales : -

#### Caractéristiques :

Vivace exotique à port buissonnant

Feuillage : caduc

Hauteur du feuillage : 30-40 cm

Hauteur des fleurs : 70-90 cm

Couleur : bleu

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

#### Milieu :

Plate-bande, massifs de vivaces

**Distance de plantation : 45 cm**



Aster cordifolius © P. Colomb



## **Calluna vulgaris (Ericacées)** **Bruyère commune ou vulgaire, callune**



*Calluna vulgaris* & *Andrena fuscipes* © N. Vereecken

### **Intérêt pour les pollinisateurs :**

La floraison profite à la fois aux abeilles à langue longue et à langue courte. L'abeille domestique visite les bruyères, tout comme les bourdons (genre *Bombus*), les lasioglosses (genre *Lasioglossum*), les halictes (genre *Halictus*). Certaines andrènes (*Andrena fuscipes*) et collètes (*Colletes succinctus*) sont spécialisées sur cette plante qui est aussi très visitée par des papillons et d'autres diptères.

### **Espèces ou cultivars associés :**

- *C. vulgaris* 'Alba', 30 cm, fleurs blanches, floraison août-octobre
- *C. vulgaris* 'Alicia', 35 cm, fleurs blanches, floraison juillet-octobre
- *C. vulgaris* 'Aphrodite', 20 cm, fleurs pourpres, floraison janvier-décembre

### **Origine :**

Europe, Asie Mineure

### **Propriétés médicinales :**

Infections rénales et urinaires, diurétique, dépurative

### **Caractéristiques :**

Sous-arbrisseau indigène à port étalé et dressé

Feuillage : persistant

Hauteur du feuillage : 25 cm

Hauteur des fleurs : 30 cm

Couleur : rose

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### **Milieu :**

Plate-bande, massif de vivaces, sol acide

**Distance de plantation :** 40 cm



*Calluna vulgaris* © P. Colomb

## *Caryopteris clandonensis* (Verbenacées) Barbe bleue, spirée bleue



*Caryopteris clandonensis* - CC BY-SA W. Hagens

### Intérêt pour les pollinisateurs :

Plante intéressante pour l'abeille domestique, les bourdons (genre *Bombus*), certaines abeilles sauvages (notamment les anthidies, genre *Anthidium*), mais aussi certains syrphes et papillons en arrière-saison.

### Espèces ou cultivars associés :

- 'Grand Blue', 150 cm, fleurs bleues, floraison août-octobre
- 'Heavenly Blue', 150 cm, fleurs bleues, floraison août-octobre
- 'Summer Sorbet', 125 cm, feuilles panachées de jaune, fleurs bleues, floraison août-octobre

### Origine :

Asie tempérée

### Propriétés médicinales : -

### Caractéristiques :

Arbuste ornemental à port étalé

Feuillage : caduc

Hauteur : 150 cm

Couleur : bleu

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Massif arbustif, haie

Distance de plantation : 200 cm

Résistance au sel : mauvaise



*Caryopteris clandonensis* © P. Colomb

## *Echinacea purpurea* (Asteracées) Echinacée, rudbeckia pourpre



*Echinacea purpurea* © P. Colomb

### Intérêt pour les pollinisateurs :

L'échinacée présente des fleurs très accessibles et intéressantes pour de nombreux pollinisateurs, y compris des espèces spécialisées sur les Astéracées comme les hériades (genre *Heriades*) et les collètes (genre *Colletes*), mais aussi les halictes (genres *Halictus* et *Lasioglossum*), les bourdons (genre *Bombus*), l'abeille domestique, de nombreux syrphes et certains papillons.

### Espèces ou cultivars associés :

- *E. purpurea* 'Alba', 100 cm, fleurs blanches, floraison juillet-septembre.
- *E. purpurea* 'Cleopatra', 60 cm, fleurs jaunes, floraison juillet-octobre
- *E. purpurea* 'Flamenco Orange', 60 cm, fleurs orange, floraison juin-septembre

### Origine :

Etats-Unis

### Propriétés médicinales :

Anti-inflammatoire, anti-infectieuse, anti-grippale, anti-allergique, cicatrisante, etc.

### Caractéristiques :

Bulbeuse vivace à port érigé

Feuillage : caduc

Hauteur du feuillage : 40 cm

Hauteur des fleurs : 80 cm

Couleur : rose

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Massif de vivaces, plate-bande, espace libre

Distance de plantation : 30 cm



*Echinacea purpurea* © P. Colomb

## *Hedera helix* (Araliacées) Lierre commun



*Hedera helix* & *Colletes hederae* © N. Vereecken

### Intérêt pour les pollinisateurs :

Ses fleurs nectarifères riches en pollen sont très importantes pour les derniers pollinisateurs de la saison (bourdons, halictes, etc.), les syrphes et les hyménoptères comme la collète du lierre (*Colletes hederae*) qui dépend presque exclusivement de cette plante pour boucler son cycle de vie. D'autres Araliacées comme *Tetrapanax papyrifera* (l'aralie à papier de Chine) ou *Fatsia japonica* (l'aralie du Japon) peuvent potentiellement compléter la floraison du lierre et attirer les abeilles sauvages. Les fruits du lierre sont très prisés des oiseaux.

### Espèces ou cultivars associés :

- *H.* 'Adam', 5 m, feuillage gris-vert panaché de blanc, floraison septembre-novembre
- *H.* 'Atropurpurea', 8 m, feuillage vert foncé pourpre, floraison septembre-novembre
- *H.* 'Arborescens', 1,5 m, vert clair, buissonnant, floraison septembre-novembre



### Origine :

Europe et Asie

### Propriétés médicinales :

Contre l'hypothyroïdie légère, apaise les irritations des bronches (feuilles)

### Caractéristiques :

Vivace grimpante ou rampante à port buissonnant

Feuillage : persistant

Hauteur du feuillage : 10 m

Couleur : vert jaunâtre

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Haie, mur, grillage, plate-bande, pied d'arbre

Distance de plantation : 75 cm



*Hedera helix* © P. Colomb

## *Helianthus microcephalus* (Asteracées) Soleil vivace à petites fleurs



*Helianthus microcephalus* © P. Colomb

### Intérêt pour les pollinisateurs :

Le soleil vivace à petites fleurs est une plante à floraison estivale qui présente des fleurs très accessibles et intéressantes pour de nombreux pollinisateurs, y compris des espèces spécialisées sur les Astéracées comme les hériades (genre *Heriades*) et les collètes (genre *Colletes*), mais aussi les halictes (genres *Halictus* et *Lasioglossum*), de nombreux syrphes et certains papillons.

### Espèces ou cultivars associés :

- *H. microcephalus* 'Straffe Prairie Gast', 150 cm, fleurs jaunes, floraison août-octobre
- *H. decapetalus* 'Capenoch Star', 120 cm, fleurs jaunes, floraison août-octobre

! *Helianthus tuberosus* est invasive

### Origine :

Amérique centrale

### Propriétés médicinales : -

### Caractéristiques :

Vivace exotique à port érigé

Feuillage : caduc

Hauteur du feuillage : 125 cm

Hauteur des fleurs : 150 cm

Couleur : jaune

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Plate-bande, massif de vivaces

Distance de plantation : 60 cm



*Helianthus microcephalus* - CC BY-SA Rameshug



**Hibiscus syriacus (Malvacées)**  
**Mauve en arbre**



*Hibiscus syriacus* © P. Colomb

**Intérêt pour les pollinisateurs :**

Plante potentiellement intéressante pour les bourdons (genre *Bombus*) en arrière-saison, ainsi que pour l'abeille domestique.

**Espèces ou cultivars associés :**

- *H. 'Alba Plena'*, 2,5 m, fleurs blanches, floraison août-septembre
- *H. 'Ardens'*, 2,5 m, fleurs roses, floraison août-septembre



**Origine :**

Chine, Inde

**Propriétés médicinales :**

Calme la toux et les angines

**Caractéristiques :**

Arbuste vivace à port dressé

Feuillage : caduc

Hauteur : 250 cm

Couleur : mauve, blanc, rose, pourpre

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

**Milieu :**

Massif arbustif, haie libre ou taillée

**Distance de plantation :** 100 cm

**Résistance au sel :** mauvaise



*Hibiscus syriacus* - CC BY-SA M. Pascual



## *Hydrangea paniculata* (Hydrangeacées) Hortensia paniculé



*Hydrangea paniculata* © P. Colomb

### Intérêt pour les pollinisateurs :

Cette espèce très florifère présente des fleurs de petite taille, relativement accessibles pour les pollinisateurs à langue courte comme les syrphes. Elle présente aussi un intérêt pour les bourdons (genre *Bombus*), certaines lasioglosses et halictes (genres *Lasioglossum* *Halictus*) ainsi que pour l'abeille domestique.

### Espèces ou cultivars associés :

- 'Early Sensation', 150 cm, fleurs blanc-rose, floraison juillet-octobre
- 'Wim's red', 250 cm, fleurs blanc-rose puis rouge, floraison août-octobre
- 'Kyushu', 300 cm, fleurs blanches, floraison août-octobre
- Mais aussi *Hydrangea petiolaris*, plante grimpante, 15 m, fleurs blanches, floraison juin-juillet

### Origine :

Japon, Chine

### Propriétés médicinales : -

### Caractéristiques :

Arbuste horticole à port buissonnant

Feuillage : caduc

Hauteur : 200 cm

Couleur : blanc-rose

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Plate-bande, massif arbustif

Distance de plantation : 150 cm

Résistance au sel : mauvaise



*Hydrangea paniculata* - CC BY-SA F. Vincentz

## *Hypericum calycinum* (Hypericacées) Millepertuis à grandes fleurs



*Hypericum calycinum* - CC BY-SA W. Sidler

### Intérêt pour les pollinisateurs :

Plante intéressante pour l'abeille domestique et les bourdons (genre *Bombus*) ainsi que pour les syrphes. Peu fréquentée par les abeilles sauvages mais très nectarifère, elle est potentiellement intéressante pour certains papillons notamment.

### Espèces ou cultivars associés :

- *H.* 'Hidcote', 120 cm, feuillage semi-persistant, fleurs jaunes, floraison de juin à octobre
- *H. x moserianum*, 30 cm, feuillage semi-persistant, fleurs jaunes, floraison juillet-septembre

### Origine :

Europe, Anatolie

### Propriétés médicinales :

Contre les problèmes nerveux, cicatrisante

### Caractéristiques :

Arbuste à port tapissant

Feuillage : semi-persistant

Hauteur : 30 cm

Couleur : jaune

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Massif arbustif

Distance de plantation : 50 cm

Résistance au sel : mauvaise



*Hypericum calycinum* - CC BY-SA F. Xaver

## *Persicaria amplexicaulis* (Polygonacées)

### Persicaire



*Persicaria amplexicaulis* © P. Colomb

#### Intérêt pour les pollinisateurs :

La persicaire à floraison estivale présente des fleurs en épis dans les tons blanc-rosâtre. Ces dernières peuvent s'avérer intéressantes pour les pollinisateurs généralistes comme les bourdons (genre *Bombus*), l'abeille mellifère et certains papillons.

#### Espèces ou cultivars associés :

- *P. amplexicaulis* 'Album', 125 cm, fleurs blanches, floraison juillet-septembre
- *P. amplexicaulis* 'Rosea', 125 cm, fleurs roses, juillet-novembre
- *P. affinis* 'Superba', 20 cm, fleurs rouges, floraison août-octobre

! *Persicaria wallichii* (= *polystachia*) est invasive



#### Origine :

Chine

#### Propriétés médicinales : -

#### Caractéristiques :

Vivace exotique à port buissonnant

Feuillage : semi-persistant

Hauteur du feuillage : 20-100 cm

Hauteur des fleurs : 80-120 cm

Couleur : rouge

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

#### Milieu :

Massif de vivaces, pied d'un arbre, couvre-sol

Distance de plantation : 50 cm



*Persicaria amplexicaulis* - CC BY-SA G. Jansoone

## *Rudbeckia fulgida* (Asteracées) Rudbeckie lumineuse, rudbeckie brillante



*Rudbeckia fulgida* - CC BY-SA M. A. Zimmer

### Intérêt pour les pollinisateurs :

La floraison estivale de la rudbeckia présente des fleurs en forme de capitules jaunes, noires au centre, très accessibles et intéressantes pour de nombreux pollinisateurs, y compris des espèces spécialistes des Astéracées comme les hériades (genre *Heriades*) et les collètes (genre *Colletes*), mais aussi les halictes (genres *Halictus* et *Lasioglossum*), de nombreux syrphes et certains papillons.

### Espèces ou cultivars associés :

- *R. fulgida* 'Goldstrum', 60 cm, fleurs jaunes, floraison juillet-octobre
- *R. occidentalis* 'Green Wizard', 100 cm, fleurs brunes, floraison juillet-octobre
- *R. nitida* 'Herbstonne', 150 cm, fleurs jaunes, floraison juillet-septembre

! *Rudbeckia laciniata* est invasive

### Origine :

Amérique du Nord

**Propriétés médicinales :** -

**Caractéristiques :**

Vivace exotique à port érigé

Feuillage : caduc

Hauteur du feuillage : 25 cm

Hauteur des fleurs : 60 cm

Couleur : jaune

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

**Milieu :**

Plate-bande, massif de vivaces

**Distance de plantation :** 30 cm



*Rudbeckia fulgida* © P. Colomb



## *Sedum spectabile* (Crassulacées) Orpin d'automne



*Sedum spectabile* & *Apis mellifera* - CC BY-SA P. Van de Velde

### Intérêt pour les pollinisateurs :

La floraison est profitable aux derniers pollinisateurs de la saison tels que l'abeille domestique et les bourdons (genre *Bombus*). Les fleurs très nectarifères constituent encore une ressource précieuse pour les syrphes et par certains papillons durant les dernières semaines avant l'automne. La floraison de l'orpin est un bon repère écologique de la fin de la saison tant pour l'abeille domestique que pour les pollinisateurs sauvages.

### Espèces ou cultivars associés :

- *S. spectabile* 'Brillant', 40 cm, fleurs rose foncé, floraison août-septembre
- *S. spectabile* 'Iceberg', 40 cm, fleurs blanches, floraison août-octobre
- *S. telephium* (indigène), 50 cm, fleurs rose foncé, floraison août-septembre

### Origine :

Chine, Corée

### Propriétés médicinales :

Diurétique, purgative,  
cicatrisante, calmante

### Caractéristiques :

Vivace exotique succulente à  
port buissonnant

Feuillage : caduc

Hauteur du feuillage : 20 cm

Hauteur des fleurs : 50 cm

Couleur : rose

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Massif de vivaces, plate-bande,  
rocaille

Distance de plantation : 60 cm



*Sedum spectabile* © P. Colomb

## **Solidago virgaurea** (Asteracées) Verge d'or



*Solidago virgaurea* & *Colletes* sp. © N. Vereecken

### **Intérêt pour les pollinisateurs :**

La floraison très pollinifère et nectarifère attire non seulement des abeilles généralistes comme l'abeille domestique, les bourdons (genre *Bombus*), les lasioglosses (genre *Lasioglossum*), certaines mégachiles (genre *Megachile*), mais aussi des espèces plus spécialisées comme les collètes (genre *Colletes*). La verge d'or est aussi abondamment visitée par les syrphes et les papillons jusqu'à la fin de l'été.

### **Espèces ou cultivars associés :**

- *Solidago* 'Ledsham', 80 cm, fleurs jaunes, floraison août-septembre
- *Solidago rugosa* 'Fireworks', 100 cm, fleurs jaunes, floraison juin-octobre

**! *Solidago gigantea* et *Solidago canadensis* sont invasives**

### **Origine :**

Europe

### **Propriétés médicinales :**

Diurétique, insuffisance hépatique, affection rhumatismale et arthritique, hémostatique

### **Caractéristiques :**

Vivace indigène à port érigé

Feuillage : caduc

Hauteur du feuillage : 15 cm

Hauteur des fleurs : 60 cm

Couleur : jaune

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### **Milieu :**

Plate-bande, massif de vivaces, lisière

**Distance de plantation : 30 cm**



*Solidago virgaurea* - CC BY-SA H. Zell



***Succisa pratensis* (Dipsacacées)**  
**Succise des prés**



*Succisa pratensis* - CC BY-SA U. Schmidt

**Intérêt pour les pollinisateurs :**

L'inflorescence constitue une véritable plate-forme d'atterrissage pour les pollinisateurs comme l'abeille domestique, les bourdons (genre *Bombus*), mais aussi certaines espèces plus spécialistes telles que *Andrena hattorfiana* et *Andrena marginata*, deux andrènes qui sont strictement spécialisées sur les plantes de la famille des Dipsacacées. Les Dipsacacées comprennent aussi des plantes-hôtes importantes pour les papillons de nos régions, et sont visitées par de nombreux syrphes et autres diptères.

**Espèces ou cultivars associés :**

- Néant



**Origine :**

Europe, Afrique, Caucase, Russie

**Propriétés médicinales :** -

**Caractéristiques :**

Vivace indigène à port en rosette

Feuillage : caduc

Hauteur du feuillage : 40 cm

Hauteur des fleurs : 100 cm

Couleur : mauve

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

**Milieu :**

Espace libre, massif de vivaces, prairie fleurie

**Distance de plantation :** 35 cm



*Succisa pratensis* - CC BY-SA S. Lefnear

## *Verbena bonariensis* (Verbenacées) Verveine de Buenos Aires



*Verbena bonariensis* & *Pieris* sp. © P. Colomb

### Origine :

Amérique du Sud

### Propriétés médicinales :

*Verbena officinalis* : digestive, antistress, apaisante

### Caractéristiques :

Vivace exotique à port dressé

Feuillage : caduc

Hauteur du feuillage : 30 cm

Hauteur des fleurs : 150 cm

Couleur : violet

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Plate-bande, massif de vivaces

Distance de plantation : 40 cm

### Intérêt pour les pollinisateurs :

Plante à la floraison estivale très spectaculaire. Les fleurs très nombreuses sont nectarifères. Cette verveine attire l'abeille domestique mais aussi les bourdons (genre *Bombus*) et s'avère également intéressante pour les papillons et les syrphes pendant la période estivale.



*Verbena bonariensis* - CC BY-SA F. Wouters

### Espèces ou cultivars associés :

- *V. bonariensis* 'Lollipop', 60 cm, fleurs violettes, floraison juillet-septembre

## *Veronicastrum virginicum* (Scrophulariacées) *Veronicastrum*



*Veronicastrum virginicum* - CC BY-SA J. Bergsten

### Intérêt pour les pollinisateurs :

Plante à floraison estivale et de début d'arrière-saison, qui produit beaucoup de fleurs nectarifères et pollinifères. Cette espèce constitue une ressource d'intérêt pour l'abeille domestique et pour certaines abeilles sauvages comme les bourdons (genre *Bombus*). Les papillons et de nombreux syrphes profitent également de cette plante jusqu'à la fin de l'été.

### Espèces ou cultivars associés :

- *V. virginicum* 'Album', 150 cm, fleurs blanches, floraison juillet-septembre
- *V. virginicum* 'Apollo', 140 cm, fleurs lilas, floraison août-septembre
- *V. virginicum* 'Erika', 120 cm, fleurs roses, floraison juillet-août



### Origine :

Etats-Unis

### Propriétés médicinales : -

### Caractéristiques :

Vivace exotique à port érigé

Feuillage : caduc

Hauteur du feuillage : 40 cm

Hauteur des fleurs : 120 cm

Couleur : lilas

Floraison :

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

### Milieu :

Massif de vivaces

Distance de plantation : 40 cm



*Veronicastrum virginicum* «Pink Glow»

© P. Colomb

## Tableau récapitulatif

### Les arbustes

Page	Nom	Hauteur	Exposition	Couleur	Période de floraison											
125	<i>Corydalis clandestina</i>	1,5m	soleil, mi-ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
56	<i>Choenomeles japonica</i>	1m	soleil, mi-ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
43	<i>Cytisus prostratus</i>	1,20m	soleil, mi-ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
57	<i>Dewetria gracilis</i>	1m	soleil, mi-ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
129	<i>Hibiscus syriacus</i>	2,5m	soleil		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
130	<i>Hydrangea paniculata</i>	2m	soleil, mi-ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
94	<i>lavandula angustifolia</i>	0,50m	soleil		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
105	<i>Perovskia atriplicifolia</i>	1m	soleil		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
63	<i>Pieris japonica</i>	1-2m	mi-ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
109	<i>Potentilla fruticosa</i>	0,60-1m	soleil, mi-ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
110	* <i>Rosa rubiginosa</i>	variable	soleil		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
66	<i>Rosmarinus officinalis</i>	1,5m	soleil		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
111	<i>Rubus odoratus</i>	2m	soleil, mi-ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
48	<i>Skimmia japonica</i>	1m	mi-ombre, ombra		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D

\* plante indigène \*\* plante indigène naturalisée

### Les vivaces

Page	Nom	Hauteur	Exposition	Couleur	Période de floraison											
69	* <i>Achillea millefolium</i>	40-80cm	soleil		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
119	<i>Actae japonica</i>	60-80cm	mi-ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
70	<i>Agastache foeniculum</i>	110-120cm	soleil		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
49	* <i>Ajuga reptans</i>	15cm	soleil, mi-ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
120	* <i>Aithaea officinalis</i>	150cm	soleil, mi-ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
72	<i>Anchusa azurea</i>	90cm	soleil		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
121	<i>Anemone hepatica</i>	40-80cm	soleil, mi-ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
122	** <i>Anthemis tinctoria</i>	30-60cm	soleil		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
73	* <i>Anthyllis vulneraria</i>	30cm	soleil		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
50	* <i>Aquilegia vulgaris</i>	50-70cm	soleil, mi-ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
39	<i>Arabis caucasica</i>	15cm	soleil, mi-ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
51	* <i>Armeria maritima</i>	10 cm	soleil		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
74	<i>Asclepias tuberosa</i>	50-60cm	soleil, mi-ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
123	<i>Aster cordifolius</i>	70-90cm	soleil, mi-ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
75	<i>Astranta major</i>	50-70cm	soleil, mi-ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
40	<i>Aubrieta gracilis</i>	15cm	soleil, mi-ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
52	<i>Aurinia saxatilis</i>	20cm	soleil		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
53	<i>Begonia cordifolia</i>	40-50cm	soleil, mi-ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
54	<i>Buphtalmum salicifolium</i>	40cm	soleil		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
76	<i>Calamintha nepeta</i>	40-50cm	soleil		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
124	* <i>Calluna vulgaris</i>	20-80cm	soleil		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
55	* <i>Campanula persicifolia</i>	80cm	soleil, mi-ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
77	* <i>Cerastium thurberi</i>	50cm	soleil, mi-ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
78	<i>Cephalaria gigantea</i>	200cm	soleil		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
79	<i>Coreopsis tinctoria</i>	50-90cm	soleil		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
80	<i>Cynara scolymus</i>	80cm	soleil		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D



81	<i>Delphinium elatum</i>	80-180cm	soleil		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
58	<i>Dianthus orientalis</i>	40cm	soleil, mi-ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
126	<i>Echinacea purpurea</i>	60-100cm	soleil		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
82	* <i>Echinops sphaerocephalus</i>	60-120cm	soleil		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
44	<i>Erica carnea</i>	30cm	soleil, mi-ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
83	<i>Eryngium planum</i>	100cm	soleil		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
59	** <i>Erysimum cheiri</i>	60cm	soleil		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
84	<i>Eupatorium maculatum</i>	150-180cm	soleil, mi-ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
85	* <i>Fallopia ulmaria</i>	150cm	soleil, mi-ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
86	<i>Gaillardia aristata</i>	40-70cm	soleil		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
87	* <i>Geranium sanguineum</i>	20cm	soleil, mi-ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
88	<i>Gypsophila paniculata</i>	70-100cm	soleil		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
89	<i>Helenium species</i>	80-100cm	soleil		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
128	<i>Helianthus microcephalus</i>	150cm	soleil		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
46	<i>Heliborus orientalis</i>	25-60cm	soleil, mi-ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
131	<i>Hypericum calycinum</i>	30 cm	soleil, mi-ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
90	<i>Hyssopus officinalis</i>	60cm	soleil		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
91	<i>Inula helenium</i>	150cm	soleil, mi-ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
82	* <i>Knautia arvensis</i>	60cm	soleil		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
60	* <i>Lamium maculatum</i>	20-35cm	mi-ombre, ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
93	<i>Laserpitium siler</i>	150cm	soleil, mi-ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
95	<i>Liatris spicata</i>	50-80cm	soleil		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
96	<i>Ligularia przewalskii</i>	100cm	mi-ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
97	<i>Limnium vulgare</i>	80cm	soleil		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
99	<i>Lysimachia fortunei</i>	50-80cm	soleil, mi-ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
100	* <i>Lythrum salicaria</i>	70-150cm	soleil		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
101	* <i>Malva moschata</i>	60-80cm	soleil		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
102	<i>Nepeta racemosa</i>	20-30cm	soleil, mi-ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
103	* <i>Origanum vulgare</i>	30-50cm	soleil		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
62	<i>Papaver orientale</i>	60-80cm	soleil		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
104	<i>Pentstemon species</i>	50-100cm	soleil, mi-ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
132	<i>Persicaria amplexicaulis</i>	80-120cm	soleil, mi-ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
106	* <i>Persicaria bistorta</i>	70-90cm	soleil		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
107	<i>Phloxis fruticosa</i>	100cm	soleil		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
108	<i>Physostegia virginiana</i>	60-90cm	soleil, mi-ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
64	* <i>Primula veris</i>	10-25cm	soleil, mi-ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
65	** <i>Pulsanaria officinalis</i>	30cm	mi-ombre, ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
133	<i>Rudbeckia fulgida</i>	60cm	soleil, mi-ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
112	* <i>Salvia verticillata</i>	25-80cm	soleil, mi-ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
113	* <i>Scabiosa columbaria</i>	30cm	soleil, mi-ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
134	<i>Sedum spectabile</i>	50cm	soleil		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
135	* <i>Solidago virgaurea</i>	60cm	soleil		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
114	* <i>Stachys officinalis</i>	40cm	soleil		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
136	* <i>Succisa pratensis</i>	100cm	soleil, mi-ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
67	<i>Symphytum grandiflorum</i>	20-35cm	soleil, mi-ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
115	* <i>Teucrium chamaedrys</i>	15-25cm	soleil		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
116	* <i>Thymus praecox</i>	5-10cm	soleil		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
117	<i>Trifolium rubens</i>	45-70cm	soleil		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
137	<i>Verbena bonariensis</i>	150cm	soleil		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
118	<i>Veronica longifolia</i>	60-70cm	soleil		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
138	<i>Veronicastrum virginicum</i>	120-150cm	soleil, mi-ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D

\*plante indigène \*\*plante indigène naturalisée

## Les grimpantes

Page	Nom	Hauteur	Exposition	Couleur	Période de floraison											
127	*Hedera helix	10-30m	mi-ombre, ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
98	*Lonicera periclymenum	4-7m	mi-ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
68	Wisteria sinensis	8-10m	Soleil, mi-ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D

\* plante indigène \*\* plante indigène naturalisée

## Les bulbeuses

Page	Nom	Hauteur	Exposition	Couleur	Période de floraison											
71	*Allium sphaerocephalon	80cm	soleil		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
41	*Corydalis solida	10-30cm	mi-ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
42	Crocus tommasinianus	15cm	soleil, mi-ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
45	*Galanthus nivalis	15cm	soleil, mi-ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
61	Muscari armeniacum	10-30cm	soleil		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
47	*Narcissus pseudonarcissus	30cm	soleil, mi-ombre		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D

\* plante indigène \*\* plante indigène naturalisée

**NB** : Les cultivars horticoles supplémentaires, présentés en bas des fiches, augmentent encore la gamme des coloris possibles.



### Plan Maya

Depuis 2011, le Plan Maya a pour objectif de sauvegarder les populations d'abeilles et d'insectes butineurs en Wallonie. Ce plan est une démarche multi-acteurs qui regroupe les engagements des communes, des provinces, des citoyens, des apiculteurs, des agriculteurs, ...

Ce plan s'intègre dans le Réseau Wallonie Nature, qui propose par diverses actions transversales ou sectorielles de réintégrer la nature partout et par tous.

Les plantations mellifères font partie des engagements des communes Maya. Les communes signataires de la charte Maya peuvent bénéficier d'un subside annuel de 2 500 € pour ces plantations.

#### Contact :

Département de la Ruralité et des Cours d'eau  
Direction des Espaces verts  
7, Avenue Prince de Liège, 5100 Jambes

Layla Saad : [layla.saad@spw.wallonie.be](mailto:layla.saad@spw.wallonie.be)  
<http://maya.spw.wallonie.be>



#### Appui technique :

ECOWAL asbl

Ecowal est une asbl qui remplit plusieurs missions pour la Wallonie. A travers le programme écotypes, elle gère et enrichit une collection de plantes indigènes de Wallonie à des fins d'études et de conservation.

L'association apporte également conseils et aides techniques aux communes en matière de fleurissement raisonné dans le cadre du Plan Maya. A ce titre, le site internet de l'association, <http://www.ecowal.be>, complète la liste des plantes présentées dans la brochure et présente des fiches techniques utiles à l'aménagement des espaces verts.

Enfin, Ecowal apporte également une aide technique aux communes en matière de végétalisation des cimetières, comme alternative aux pesticides.

#### Contact :

Pascal Colomb, Président  
28, rue Laid Burniat 1325 Corroy-le-Grand  
Tél. : 010/88.09.62  
Mail : [info@ecowal.be](mailto:info@ecowal.be)

## 12. Glossaire

- Abeille mellifère/domestique / *Apis mellifera* 6, 10, 13,18-21, 32, 39, 48, 49, 51, 53, 57, 58, 62, 63, 67, 68, 73-78, 81-84, 86, 87, 88, 90, 92-97, 100-106, 108,112-116, 118, 119, 121, 123, 125, 126, 129, 130, 131, 132, 134-137
- Achillea millefolium* 69
- Actaea japonica* 119
- Agastache foeniculum* 70
- Ajuga reptans* 49
- Allium* 30
- Althaea officinalis* 120
- Amegilla* 68, 72, 103, 112
- Anchusa azurea* 72
- Andrènes / *Andrena* 10, 28, 40, 43, 50, 52, 55, 56, 59, 60, 61, 66, 67, 68, 70, 72, 73, 87, 109, 110, 111, 123, 124
- Anemone hupehensis* 121
- Anthemis tinctoria* 122
- Anthidies* 12, 16, 20, 25, 76, 77, 90, 92, 94, 100, 102,108, 112, 114-117, 125
- Anthidium* 12, 16, 20, 76, 77, 90, 92, 94, 100, 102, 108, 112, 114-117, 125
- Anthyllis vulneraria* 73
- Anthocomus rufus* 8
- Anthophores / *Anthophora* 28, 40, 43, 44, 49, 50, 52, 56, 59, 60, 61, 64-68, 70, 72, 76, 90, 102, 103, 107, 108, 111, 112, 115, 116, 117
- Aquilegia vulgaris* 50
- Arabis caucasica* 39
- Armeria maritima* 51
- Asclepias tuberosa* 74
- Aster* 35, 123
- Astrantia major* 75
- Aubrieta deltoidea* 40
- Aubrieta gracilis* 40
- Aurinia saxatilis* 52
- Bergenia cordifolia* 53
- Bombyles* 40, 41, 42, 44-47, 52, 56, 59, 60, 61, 70, 71, 107, 120
- Bourdons / *Bombus* 7, 10, 19, 21, 28, 39-47, 49, 50-53, 55-68, 70-73, 75, 76, 78, 81-88, 90, 92-98, 100-106, 108-117, 119, 120, 121, 123, 124, 125, 126, 127, 129, 130, 131, 132, 134-138
- Buddleja davidii* 35
- Bupthalmum salicifolium* 54
- Calamintha nepeta* 76
- Calluna vulgaris* 124
- Camassia* 30
- Campanula persicifolia* 55
- Caryopteris clandonensis* 125
- Centaurea thuilieri* 77
- Cephalaria gigantea* 78
- Cétoines / *Cetonia* 8
- Chaenomeles japonica* 56
- Chélostomes/ *Chelostoma* 12, 25, 55, 104
- Coléoptères 8, 21, 23
- Collètes / *Colletes* 54, 67, 91, 123, 124, 126, 128, 135
- Coreopsis grandiflora* 79
- Corydalis solida* 41
- Crocus* 30, 42
- Cucullia verbasci* 9
- Cynara scolymus* 80
- Cytisus praecox* 43
- Delphinium elatum* 81
- Deutzia gracilis* 57
- Diptères 7, 40, 41, 42, 44, 45, 46, 52, 53, 56, 59, 60, 69, 70, 71, 74, 75, 93, 107,113, 120, 123, 124, 136
- Doronicum orientale* 58
- Echinacea purpurea* 126
- Echinops sphaerocephalus* 82
- Episyrrhus balteatus* 7
- Eremurus* 30
- Erica carnea* 44, 63
- Eristalis* 121
- Eryngium planum* 83
- Erysimum cheiri* 59
- Eupatorium maculatum* 84
- Fatsia japonica* 127
- Filipendula ulmaria* 85
- Fourmis 10
- Gaillardia aristata* 86
- Galanthus nivalis* 45
- Geranium* 37
- Guêpes 10, 21
- Gypsophila paniculata* 88
- Hamearis lucina* 64
- Halictes / *Halictus* : 50, 52, 54, 60, 62, 77, 78, 79, 80, 82, 85, 89, 91, 92, 104, 121, 123, 124, 126, 127, 128, 130, 133
- Hedera helix* 127
- Helenium* 89
- Helleborus* 29, 46
- Helianthus microcephalus* 128

Hériades / *Heriades* 25, 54, 79, 80, 84, 89, 91, 121, 126, 128, 133  
*Hibiscus syriacus* 129  
Hôtel à insectes 21, 22, 23, 24, 25  
*Hydrangea paniculata* 130  
*Hylaeus* 23  
*Hypericum calycinum* 131  
*Hyssopus officinalis* 90  
*Impatiens glandulifera* 35  
*Inula helenium* 91  
*Knautia arvensis* 92  
*Lamium maculatum* 60  
*Laserpitium siler* 93  
Lasioglosses / *Lasioglossum* 50, 52, 54, 55, 60, 62, 69, 77-80, 82, 85, 87, 89, 92, 99, 103, 104, 109, 121, 123, 124, 126, 128, 130, 133, 135  
*Lavandula angustifolia* 94  
*Liatris spicata* 95  
*Ligularia przewalskii* 96  
*Limonium vulgare* 97  
*Lonicera periclymenum* 98  
*Lycaena helle* 106  
*Lysimachia fortunei* 99  
*Lythrum salicaria* 100  
*Macroglossum stellatarum* 9, 98  
*Macropis* 99  
*Malva moschata* 101  
Mégachiles / *Megachile* 16, 25, 55, 72, 76, 80, 86, 90, 94, 102, 103, 108, 112, 114, 115, 116, 117, 135  
*Melecta albifrons* 13  
*Melitta nigricans* 100  
*Miscanthus* 27, 33  
*Muscari* 30, 61  
*Narcissus* 30  
*Nepeta racemosa* 102  
*Nomada goodeniana* 13  
*Oedemera nobilis* 85  
*Origanum vulgare* 103  
Osmies/ *Osmia* 10, 23, 28, 41, 42, 44, 45, 46, 47, 49, 56, 58, 61, 63, 65, 71, 73, 77, 110, 111, 120  
*Papaver orientale* 62  
Papillons 6, 49, 51, 54-58, 64, 67-70, 72, 73, 74, 76-80, 82, 83, 84, 86-92, 94-98, 100, 102, 103, 107, 108, 112-116, 118, 119, 122-126, 128, 131-138  
*Penstemon* 104

*Perovskia atriplicifolia* 105  
*Persicaria* 30, 106  
*Phlomis fruticosa* 107  
*Physostegia virginiana* 108  
*Pieris japonica* 63  
*Pieris* (papillon) 137  
Plante annuelle 17, 18, 27  
Plante bisannuelle 17, 18, 19  
Plante exotique 17, 18, 19, 26, 35, 36  
Plante horticole 17, 18, 26  
Plante indigène 17, 18, 19, 26, 28  
Plante invasive 17  
Plante médicinale 17  
Plante vivace 17, 18, 19, 27, 30, 33, 34, 36  
*Potentilla fruticosa* 109  
*Primula veris* 64  
*Pulmonaria officinalis* 65  
*Rosa* 110, 121  
*Rosmarinus officinalis* 66  
*Rubus odoratus* 111  
*Rudbeckia fulgida* 133  
*Salvia verticillata* 112  
*Scabiosa columbaria* 113  
*Sedum spectabile* 134  
*Skimmia japonica* 48  
*Solidago* 35, 135  
*Sphecodes albilabris* 14  
*Stachys* 16, 20, 114  
*Stelis* 14, 25  
*Succisa pratensis* 136  
*Symphytum grandiflorum* 67  
Syrphes 7, 21, 39-42, 44-47, 51-56, 58-62, 69-72, 74, 75, 77-80, 82, 83, 84, 86-89, 91, 92, 93, 100, 104, 107, 109, 110, 113, 118, 120, 121, 122, 123, 125-128, 130, 133, 135-138  
*Teucrium chamaedrys* 115  
*Thymus praecox* 16  
*Trichius rosaceus* 8  
*Trichodes alvearius* 8  
*Trifolium rubens* 117  
*Verbena bonariensis* 137  
*Veronica longifolia* 118  
*Veronicastrum virginicum* 138  
Volucelle bourdon / *Volucella bombylans* 7  
*Xylocopa violacea* 14

Les abeilles sont le plus souvent associées à la production de miel, fourni uniquement par l'abeille mellifère ou domestique (*Apis mellifera*). Derrière cette espèce emblématique se cachent pourtant, dans nos régions, plus de 400 espèces d'abeilles sauvages, et d'innombrables autres espèces d'insectes pollinisateurs tels que les syrphes, les papillons et les coléoptères. Pour les préserver au mieux et maintenir les services écosystémiques qui leur sont associés, ce guide technique vous invite, au travers de toute une série d'actions, à les accueillir dans les meilleures conditions au sein de nos espaces verts.

